

WELCOME to ITO SPA

伊東温泉 GUIDE MAP

- 伊東市観光案内所 TEL 0557-37-6105 FAX 0557-37-6300 (伊東観光協会)
- 伊東観光協会事務所 TEL 0557-37-6108 FAX 0557-37-9006 (伊東市中央町13-28)
- 伊東市観光課 TEL 0557-36-0111 (伊豆高原観光オフィス(IKO) TEL 0557-28-0129)
- 伊豆半島ジオパーク伊東ビジターセンター TEL 0557-52-6100
- 伊豆高原伊豆ぼたStation TEL 0557-54-3161
- 伊東観光協会ホームページ <https://itospa.com>

凡例

- 宿泊施設 Accommodations
- 駐車場 Parking lot
- 銀行 Bank
- 共同浴場(温泉) Public Bath (ONSEN)
- モニュメント Monument
- ガソリンスタンド Gas Station
- トイレ Restroom
- 障害者対応トイレ Accessible Restroom
- コンビニエンスストア Convenience store
- 一方通行 One Way
- 広域避難所 Evacuation area
- 津波避難協力ビル Tsunami shelter cooperation building
- 史跡・天然記念物 Historical site/Place of scenic beauty/Natural monument
- 郵便局 Post Office
- 神社 Shrine
- 寺 Temple
- 病院 Hospital



ANCHOR TERRACE
TEL: 0557-48-9218

海 宇 旅
ホ 佐 乃
テ ル 美 家
ル ナ
ル 温 泉
ル 温 泉

古民家すむらん ひよけ家
TEL: 0557-48-9022 TEL: 0557-48-9218

年中無休でおまちます! / 道の駅 伊東マリンタウン

お土産ショップ & レストラン全20店舗 + 遊覧船2社運航

大駐車場 297台 / トイレ(24時間利用可能) / 天然温泉足湯・海の遊歩道あり

静岡県伊東市湯川 571-19 TEL: 0557-38-3811

- ### 伊東温泉タウンウォッチング (伊東駅起点)
- 山本六丁子句碑・内山雨海筆塚(松月院)..... 徒歩10分
 - 木下左太郎歌碑(伊東公園)..... 徒歩 5分
 - 市立木下左太郎記念館..... 徒歩 5分
 - 左太郎歌碑(伊東オレンジビーチ)..... 徒歩 8分
 - 市制30周年記念モニュメント(なぎさ公園)..... 徒歩15分
 - 北原白秋歌碑(者橋際)..... 徒歩15分
 - ブランドン碑とW.アダムス胸像
サン・ヴェナ・ヴェンツォラ号帆船モニュメント
日本初洋式帆船建造の地モニュメント..... 徒歩15分
 - 按針碑..... 徒歩15分
 - 按針音頭歌碑..... 徒歩15分
 - 松川藤の広場・オリブオイルの石臼モニュメント..... 徒歩15分
 - 伊東温泉観光・文化施設 東海館..... 徒歩10分
 - 萩原井泉水句碑と平和鐘(佛現寺) 大原町バス停下車徒歩5分
 - 尾上柴舟歌碑(物見塚公園) 大原町バス停下車徒歩5分
 - 芭蕉句碑(物見塚公園)..... 大原町バス停下車徒歩5分
 - 佐・伊東祐親の墓..... 大原町バス停下車徒歩3分
 - 大クスの木(葛見神社)..... 徒歩20分
 - 相摸塚・曾我兄弟の首塚(東林寺)..... 徒歩20分
 - 伊東家の墓(最誓寺)..... 徒歩15分
 - 音無神社・タブの木..... 徒歩15分
 - 室生屋星詩碑(岡橋際)..... 徒歩15分
 - 尾崎士郎文学碑(広野一丁目)..... 徒歩20分
 - 塩田紅果句碑(伊東ふれあいセンター)..... 徒歩 8分
 - 古見豆人句碑(旧西小学校)..... 徒歩10分
 - 木下左太郎旧西小学校歌碑..... 徒歩10分
 - 幸田露伴句碑・穂積忠歌碑(市庁舎) 大原町バス停下車徒歩5分
 - みかんの花咲く丘歌碑(宇佐美)..... 車15分
 - 芭蕉句碑(宇佐美朝善寺境内)..... 宇佐美駅下車徒歩30分
 - 森米城句碑(宇佐美鳥川口)..... バス15分
 - 中村敬字顕彰碑(宇佐美仲川口)..... バス15分
 - お岩屋・運慶寺(川奈)..... バス25分
 - 殿村菟絲子句碑(小室山公園)..... バス20分
 - 林泉寺(萩)..... バス25分
 - 与謝野鉄幹と晶子歌碑(一鶴湖畔)..... バス25分
 - 穂積忠歌碑(大室山麓さくら里)..... バス35分
 - 高浜虚子文学碑(大室山麓さくら里)..... バス35分
 - 岡野直七郎歌碑(八幡野)..... バス30分
 - 城ヶ崎ブルース歌碑(ピクニルコース) 城ヶ崎海岸駅下車徒歩20分
 - 雨の城ヶ崎歌碑..... 城ヶ崎海岸駅下車徒歩20分
 - 運着寺・狙岩(城ヶ崎自然研究路) 城ヶ崎海岸駅下車徒歩20分
 - 水原秋桜子句碑(城ヶ崎自然研究路) 伊豆高原駅下車徒歩15分
 - 河津三郎祐泰の血脈(赤沢)..... バス30分
 - 万葉の小径(鎌田八代田)..... バス20分
 - 伊東郷記念館..... 徒歩15分

磯料理・製造直売・天日干しひもの
釜あじわち
TEL 0557-37-4705 FAX 0557-36-7669
フリーダイヤル 0120-37-4705
(株)富士丸 伊東市静海町7-6

いでゆむし 極上栗蒸羊羹
伊豆柏屋
TEL 0557-37-1322

飲み放題・喰い放題
カラオケスナック 幸の鳥
松原温泉会館隣 20時~24時
0557-52-3836

伊東温泉七福神の湯

伊東温泉七福神の湯めぐりに挑戦してみたいか? どうか。市内に点在する昔ながらの共同浴場は、観光客も低料金で気軽にご利用できます。七福神の湯の入口には、石像が一体ずつつまっており目印となっております。その温泉は単純泉で弱塩水で神経痛やリウマチ等さまざまな効能があります。

- 湯川井天の湯**
伊東市湯川2-9-9
午後2時~午後10時 / 大人350円・小人150円
定休: 毎週水曜 / 駐車場: なし
効能: 附近の漁師たちに愛された単純温泉
・リウマチ・神経痛・不眠症
- 松原大黒天神の湯**
伊東市松原町13-3 / ☎0557-38-8926
午後3時~午後10時(最終受付: 午後30分)
大人400円・小人200円 / 貸切風呂800円(50分)
定休: なし / 駐車場: 近くに有料駐車場あり
効能: 単純泉・鉄鋼分無・無色透明
- 和田寿老人の湯**
伊東市竹の内2-7-24 / ☎0557-37-0633
午後2時~午後10時
大人400円・小学生以下200円
定休: 毎週水曜(偶数日に臨時休業あり) / 駐車場: 11台
効能: リウマチ・神経痛・運動器障害・病後・疲労回復に強い効能
- 毘沙門天の湯**
伊東市芝町2-3 / ☎0557-36-3377
午後2時~午後10時 / 大人400円・小人200円
定休: 毎週火曜(偶数日に臨時休業あり) / 駐車場: 26台(中型可)
貸切風呂5室(2,000円・60分)
効能: リウマチ・神経痛・運動器障害・病後・疲労回復に強い効能
- 岡布袋の湯**
伊東市桜木町2-2-16 / ☎0557-36-3670
午後2時~午後9時20分(最終受付: 午後9時)
中学生以上450円・小学生以下無料
定休: 日曜・第4土曜 / 駐車場: 5台 / 貸切風呂あり(700円・8600円)
効能: 単純温泉・弱アルカリ性・神経痛・筋肉痛・五十肩・打ち身
消化器痛・冷え性・他
- 小川布袋の湯**
伊東市末広町2-17 / ☎0557-38-7037
午後4時~午後9時 / 大人300円・小人50円
定休: 毎週水曜 / 駐車場: なし
貸切風呂(600円・2室・45分)
効能: アルカリ性・単純温泉・神経痛・関節痛・打ち身・冷え性
- 鎌田福祿寿の湯**
伊東市宮川町1-2-16 / ☎0557-36-3665
午後2時~午後10時 / 大人300円・小人190円
定休: 毎週水曜 / 駐車場: 7台 / 貸切風呂(900円・50分)
効能: 単純泉・硬性関節リウマチ・慢性筋肉リウマチ・神経痛
運動器・不眠症・動脈硬化症・慢性皮膚病
- 恵比寿あらいの湯**
伊東市新井1-9-4 / ☎0557-37-2246
午後1時~午後10時 / 大人350円・小人180円
定休: 毎週月曜日と奇数月の第4火曜日
効能: リウマチ・骨及び関節等の運動器障害・神経痛
外傷性障害の機能回復・疲労回復

山六ひもの店
◎総本店 静岡県伊東市東松原町5-6
☎0557-37-3039代
FAX 0557-37-9341
◎宇佐美店 ◎熱海店
~山六ひもの店 通販はこちら~
<https://www.yamarokuhimono.co.jp/>

伊東八景

- 大室山(お鉢めぐり)
- 小室山(つつじ・椿)
- 城ヶ崎海岸(つり橋・灯台・ハイキングコース)
- 松川(松川遊歩道)
- 汐吹海岸(汐吹き岩)
- 一碧湖(釣り・ボート・湖畔遊歩道)
- 伊東オレンジビーチ
- 巢雲山(ハイキングコース)

- さくらの里(桜・ラベンダー)
- 伊東公園(木下左太郎碑)
- 丸山公園(しょうぶ・蛍)
- 松川湖(釣り・蛍)

美術館・植物園

- ニュークラフトミュージアム&フラワーガーデン ☎51-1128

美術館

- アンティークジュエリーミュージアム ☎54-5566
- 池田20世紀美術館 ☎45-2211
- 伊豆ティンペアミュージアム ☎54-5001
- ろう人形美術館 ☎54-5555
- 野坂オートマタ美術館 ☎55-1800
- 高橋京子花の絵美術館(体験) ☎33-6150
- 川奈ステンドグラス美術館 ☎44-4333
- 喜田川昌之わらべ絵館 ☎54-7011
- アトリエロッキー万華鏡館 ☎55-1755
- 峯如琢美術館 ☎51-7780
- 水森亜土のおもちゃ箱画廊 ☎44-0594
- 象牙と石の彫刻美術館 ジュエルピア ☎48-7777

植物園

- 伊豆シャボテン動物公園 ☎51-1111

資料館・博物館

- 市立木下左太郎記念館 ☎36-7454
- 東海館(観光・文化施設) ☎36-2004
- ねこの博物館 ☎51-5133
- 伊東東郷記念館(日曜日 閉館) ☎37-3550

観光施設

- 大室山登山リフト ☎51-0258
- 小室山観光リフト(リッジウォーク MISORA) ☎45-1444
- 伊豆ぐらんぱる公園(アスレチック等) ☎51-1122 (グランイルミ)
- 伊豆クラフトハウス(体験) ☎51-5355
- 陶芸体験ほげきよ庵 ☎54-0770
- ぼら納屋・魚見小屋 ☎51-1247
- 道の駅伊東マリンタウン ☎38-3811
- 伊豆高原体験村 URL izukogen-taiken.com/
- 伊豆高原駅のぐらんぱるぼーと ☎51-1158
- ファーマーズマーケットいっでっご市街 ☎44-5050
- 湯どころ いとうの朝市 ☎90-9891-8605 (毎週土・日・伊東駅前開催)
- テラスカフェ碧湖(不定休) ☎45-0101
- 奏の森Resorts ☎55-7200

立ち寄り温泉

- 東海館の湯(土・日・祝日営業) ☎36-2004
- 朝日の湯 シーサイドスパ ☎38-1811
- 伊豆高原のゆ ☎54-5200
- 伊東温泉七福神の湯案内 ☎37-6105
- 赤沢日帰り温泉館 ☎53-2617

スポーツ

- ダンコーエンボウル ☎37-1512
- 伊東市営テニスコート&グラウンド ☎45-1594
- かどの球場 ☎36-8900
- 大室山パラグライダー・アーチェリー ☎51-0258
- 伊豆海洋公園(ダイビングセンター) ☎51-1129
- 伊東市ダイバーズ協議会 伊東シヨマリンクラブ NPO法人アンダーウオータースキルアップアカデミー ☎51-6888
- マリンロード(ダイビング) ☎36-6237
- 釣船遊覧船(観光協会) ☎37-6105
- ゴルフクラブフォレスト(練習場) ☎44-2772
- グレートネイチャーツアーズ ☎050-3740-9340

近郊ゴルフ場

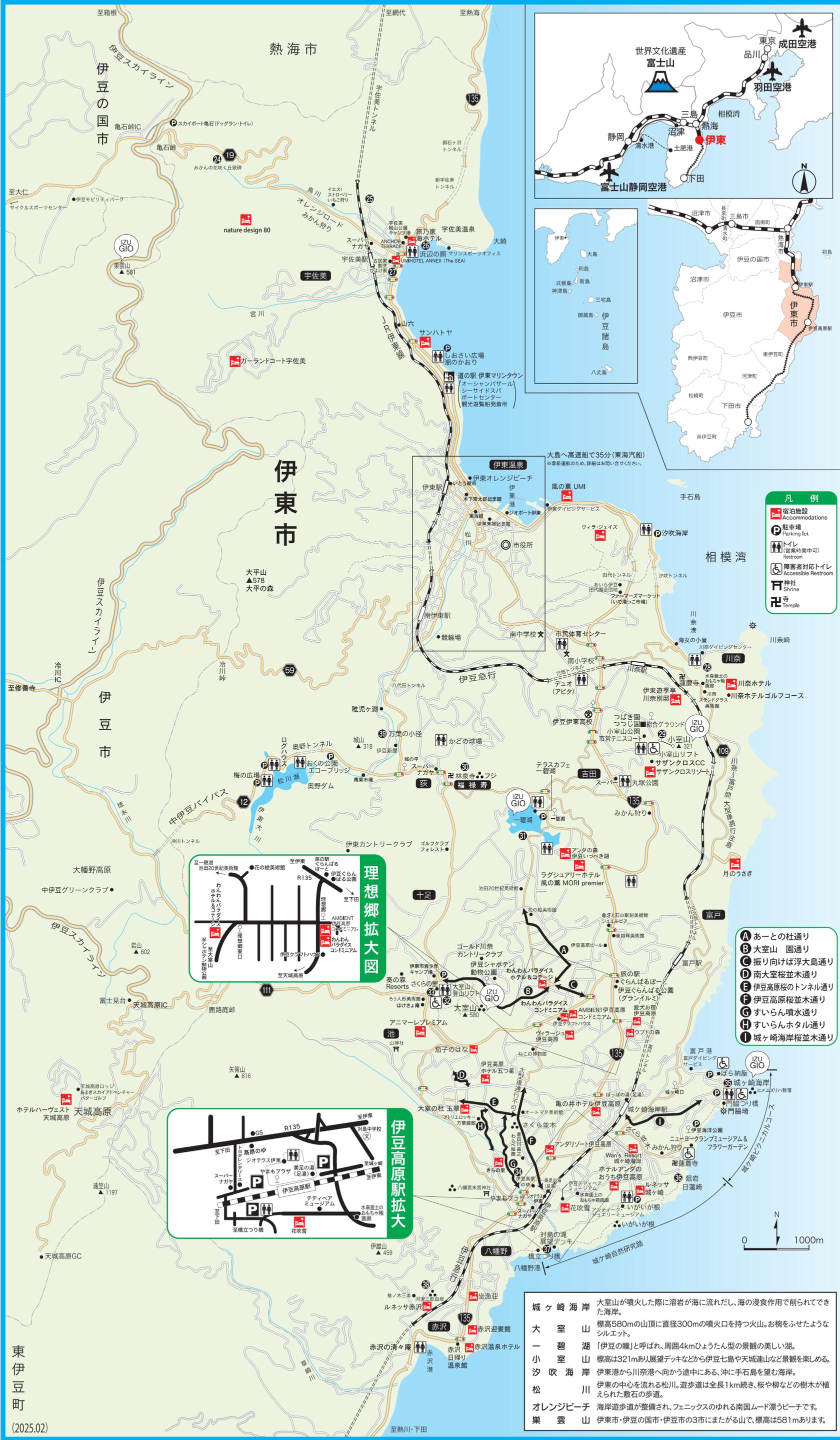
- 川奈ホテルゴルフコース ☎45-1111
- 伊東カントリークラブ ☎36-5865
- サザンクロスカントリークラブ ☎45-1234
- ゴールド川奈カントリークラブ ☎45-1151
- 天城高原ゴルフコース ☎29-1133
- 中伊豆グリーンクラブ ☎0558-83-3200

交通関係

- JR伊東駅 ☎050-2016-1600
- 伊豆高原駅(伊豆急行) ☎53-1124
- 朝東海バス伊東営業所 ☎37-5121
- 東海自動車本社 ☎36-1111
- トヨタレンタリース静岡伊東駅前 ☎37-0100
- 日産レンタカー伊東駅前 ☎38-4123
- 富士急マリンリゾート ☎81-0541
- ゆーみんフック ☎38-0690
- はるひら丸遊覧船イルカ号 ☎35-3355
- 東海汽船(予約センター) ☎03-5472-9999 (伊東代理店) ☎0557-37-1125

静岡県タクシー協会伊東支部

- いず東海タクシー ☎55-1241
- 東豆自動車 ☎37-3511
- 共立自動車 ☎37-1132
- 南急タクシー ☎44-1200
- 伊東観光タクシー ☎48-9236
- 伊豆交通 ☎36-4692
- みかんタクシー ☎38-8600



凡例

- 宿泊施設 Accommodations
- 駐車場 Parking lot
- トイレ (営業時間中可) Restroom
- 障害者対応トイレ Accessible Restroom
- 神社 Shrine
- 寺 Temple

A あーとの杜通り
B 大室山 園通り
C 振り向けば浮大島通り
D 南大室桜並木通り
E 伊豆高原桜のトンネル通り
F 伊豆高原桜並木通り
G すいらん噴水通り
H さいらんホテル通り
I 城ヶ崎海岸桜並木通り

理想郷拡大図

至一碧湖 池田20世紀美術館 至伊東 族の駅 ぐらんぱる 伊豆ぐらんぱる公園 至下田

わんわんパラダイス ホテル&コテージ 理想郷入口 伊豆クラフトハウス 至天城高原

AMBIENT 伊豆高原 コンドミニアム

伊豆高原駅拡大

至下田 GS R135 至伊東 対馬中学校

シオテラス伊東 キャンプ場 伊豆高原駅 伊豆高原 伊豆高原 伊豆高原

やまもプラザ(足湯) 伊豆高原駅 伊豆高原 伊豆高原

水森亜土のおもちゃ箱画廊 伊豆高原駅 伊豆高原 伊豆高原

至城ヶ崎 至伊東

城ヶ崎海岸 大室山が噴火した際に溶岩が海に流れだし、海の浸食作用で削られてできた海岸。

大室山 標高580mの山頂に直径300mの噴火口を持つ火山。お椀をふせたようなシルエット。

一碧湖 「伊豆の瞳」と呼ばれ、周囲4kmひょうたん型の景観の美しい湖。

小室山 標高は321mあり展望デッキなどから伊豆七島や天城連山など景観を楽しむ。

汐吹海岸 伊東港から川奈港へ向かう途中にある、沖に手石島を望む海岸。

松川 伊東の中心を流れる松川。遊歩道は全長1km続き、桜や柳などの樹木が植えられた敷石の歩道。

オレンジビーチ 海岸遊歩道が整備され、フェニックスのゆれる南国ムード漂うビーチです。

巢雲山 伊東市・伊豆の国市・伊豆市の3市にまたがる山で、標高は581mあります。