



交通指南 Transportation Information

自驾车 By Car	乘坐电车 By Train
<p>东京用贺I.C</p> <p>东名高速公路 约35km 约30分钟</p>	<p>东京</p> <p>JR特急“舞女号 (Odoriko)”、 “蓝宝石舞女号 (Saphir Odoriko)” 约105分钟</p>
<p>名古屋I.C</p> <p>东名高速公路 约220km 约2小时30分钟</p>	<p>名古屋</p> <p>JR东海道新干线 回声号 (Kodama) 约45分钟</p>
<p>厚木I.C</p> <p>小田原厚木道路 约35km 约30分钟</p>	<p>JR东海道新干线 光号 (Hikari) 约40分钟</p>
<p>沼津I.C</p> <p>东骏河湾环状道路 约17km 约30分钟</p>	<p>JR东海道新干线 回声号 (Kodama) 约120分钟</p>
<p>石桥I.C</p> <p>真鹤新道、热海海滨线 约20km 约30分钟</p>	<p>JR东海道新干线 光号 (Hikari) 约85分钟</p>
<p>函南冢本I.C</p> <p>国道136号、县道19号 约30km 约45分钟</p>	<p>热海</p> <p>JR伊东线 约20分钟</p>
<p>热海</p> <p>国道135号 约22km 约30分钟</p>	<p>伊东</p>
<p>宇佐美</p> <p>国道135号 约5km 约10分钟</p>	
<p>伊东</p>	

驾车前来时

从东京走东名高速公路，在厚木出口下高速，往小田原方向行驶（小田原厚木道路，收费）。从小田原走国道135号往伊豆方向，再经热海前往伊东。

乘坐新干线前来时

从东京乘坐开往名古屋、大阪方向的“回声号 (Kodama)”，约45分钟可抵达热海站，在热海站换乘开往伊豆急下田方向的伊东线约20分钟。

乘坐JR特急“舞女号 (Odoriko)”、“蓝宝石舞女号 (Saphir Odoriko)” 前来时 (无需换乘)

从东京站乘坐开往伊豆急下田方向的JR特急列车，约1小时45分钟可抵达伊东站。

伊东市观光课

邮编414-8555 静冈县伊东市大原2-1-1
TEL 0557-36-0111 FAX 0557-38-2867

伊东市观光问询处 (伊东观光协会)

邮编414-0002 静冈县伊东市汤川3-12-1
TEL 0557-37-6105 FAX 0557-37-6300

<https://itospa.com/>



鲜花、大海和温泉之地
伊豆·伊东温泉乡
IZU ITO IZUKOGEN



鲜花、大海和温泉之地
伊豆·伊东温泉乡

Ito Hot Springs



伊东市是一处能够从东京方便往来的旅游度假胜地，这里四周有美丽的大海和连绵的群山，拥有四季自然美景等丰富的观光资源。

它位于东京西南方约120公里处，从东京站乘坐新干线约80分钟可抵达，乘坐无需换乘的特急列车舞女号也只需大约105分钟。

伊东的温泉喷涌量为日本关东地区首屈一指，其水量每分钟约达27,000升。温泉水温温差大，从25℃到68℃都有，主要为单纯泉和弱食盐泉。这些温泉对皮肤温和，从婴幼儿到老年人都能安心泡温泉。此外，据说温泉还对风湿病、中风的康复，以及骨折、外伤的恢复有效，深受众人喜爱。

在伊东，拥有各种别致温泉的住宿设施也丰富多彩。从充满日式风情的温泉旅馆，到现代化的度假酒店、价格实惠的民宿及宾馆，这里有很多住宿设施。且住宿设施风格多样，可满足家庭、团体、以及旅游团队的需求，每个人都能愉快入住。

美丽大海和连绵群山打造出的缤纷景区，同样独具魅力。大室山造型美观，仿佛一只倒扣的木碗；城崎海岸拥有的活力海岸线，形成于大约4,000年前大室山喷涌而出的熔岩；更有各种公园可欣赏四季鲜花……伊东能让您享受丰富多彩的景观。

此外，这里还集结了伊豆高原地区的美术馆、博物馆及体验设施等文化体验型观光资源，其数量在日本国内也是数一数二的，每年都会举办大量文化艺术活动和集会。伊东还有很多时尚咖啡馆、餐厅、宾馆、可携带宠物同游的设施，拥有独特的观光资源。

另外，这里还能进行丰富的户外活动，比如垂钓、海水浴、潜水、高尔夫、网球等等。这得益于温暖的气候和清新的空气，人们一年四季都能在此体验各种活动。

如上所述，伊东市不但可从东京市区轻松往返，而且拥有多样的自然风光、水量丰沛的温泉、以及美术馆、博物馆、体验设施等文化设施，是一处拥有丰富观光资源的旅游度假胜地。



January
June
1-6月

Sightseeing Calendar

观光日历



全年举办



伊东温泉竹灯

~Irumi-Roman + Japanese~

点亮竹制的灯笼“竹灯”，将整个伊东市区笼罩在统一的日式氛围中。其规模堪称静冈县内最大。旅馆、酒店入口等处也设置了竹灯，无论在住宿设施还是街上，都能尽情感受伊东市的温泉风情。您可漫步街头，欣赏竹灯与樱花交织而成的梦幻景象。



2月第2个周日



大室山烧山

“大室山烧山”是一项拥有700多年历史的传统活动。这项以保护山体为目的而开始的活动，目前已固定成为伊东的春日风景线。为了观摩整座山燃烧的壮丽景象，每年都有数万名游客前来。点火后，从山麓到海拔580米山顶，赤红的火焰翻腾向上，此景可谓精彩绝伦！从“樱之乡”，人们可看到山体烧得漆黑的景象。
※雨天或恶劣天气时可能顺延。



3月中旬至4月初



伊豆高原樱花林荫道

2月中旬，伊豆高原站周边种植的早樱品种大寒樱开始绽放。人们喜爱其淡粉色的可爱花瓣。到了3月下旬，全长3,000米的樱花林荫道染上绚丽色彩，成为绝佳的拍照景点，颇具人气。染井吉野樱独具魅力的“樱花隧道”装扮着伊东的春天，盛开时节，游人如织，非常热闹。

3月中旬~4月上旬



樱之乡

大室山麓的樱之乡种植了40种约1,000株樱花，配合染井吉野樱的全盛期，将举办夜樱观赏会（景观照明）。那不同于白昼的梦幻樱花，敬请欣赏。



5

6月上旬~中旬



萤火虫观赏会

融合了饱满绿色与清澈水流的丸山公园，作为“萤火虫名胜”而闻名。从傍晚到夜晚，数百只源氏萤火虫翻飞起舞，打造出一派梦幻景象。此外，在伊东市西南方的松川湖，也可欣赏萤火虫在湖面飞舞的美景。6月上旬将举办“萤火虫观赏会”（19:30~21:00左右），到访游客都会被眼前呈现的奇妙世界所吸引。另外，观赏会期间，还将在“松川湖”的木屋前举办萤火虫学习会。



5月~6月每个周日



观光地拖网体验

在伊东温泉，每年5月~6月的每个周日都能体验拖网捕鱼。能捕到什么样的鱼呢？大家一起拖动渔网，共同期待吧。



January

1月

February

2月

March

3月

April

4月

May

5月

June

6月

每年1月
第4个周六、周日



伊东温泉 Mechakucha 超级集市

这是汇集了伊东市乃至伊豆等地区特产的物产展，展会上，人们能够以“超级便宜”的价格购买海产品、农产品、干货等当地特产。想以“超级集市价”入手伊豆半岛地方特产的人，可千万别错过该活动。



2月中旬~3月上旬



山茶花观赏会

山茶花园占地15,000平方米，以园艺品种为主，种植了1,000种4,000株山茶花，其规模、品种、植株大小均位列日本前茅，这里每年都会举办山茶花观赏会。



2月下旬



全日本扔枕头大赛 in 伊东温泉

“扔枕头”曾是修学旅行的一大秘密活动。在快乐游戏中设计独特规则后，它演化成了一项体育运动。人们穿着日式浴衣，在40张榻榻米大小的场地上展开激烈角逐。该赛事一年一次在伊东市举办日本全国大赛，不限年龄，任何人都能参加，所有选手一起欢腾，热闹非凡。



4月中旬~5月上旬



小室山公园 杜鹃花观赏会

小室山公园一年四季都能欣赏时令花卉，每年4月中旬，将迎来“杜鹃花”的最佳观赏期。“杜鹃花园”内，40种10万株杜鹃花盛开，仿佛铺上了鲜红的地毯，呈现出一派绝美风光。



4月中旬~5月上旬



林泉寺紫藤

该紫藤作为静冈县天然纪念物而闻名。其树龄300多年，体型巨大，现存两株。据说花枝长达1.5米，4月中下旬为最佳观赏期。正如林泉寺之名，后山的清泉流入寺内水池，宽敞的庭院干净整洁。此外，这里的盆栽也很有名。据说福祿寿神身短、头长、发白，持杖携鹤。



5月下旬左右



伊东祐亲祭

平安时代末期，伊东祐亲的势力堪称伊豆第一，他奠定了向日本全国宣告“伊豆有伊东”言论的基础。作为感谢这些先辈们的庆典活动，1974年开始举办伊东祐亲祭。



July
December
7-12月

7 8

7月~9月



伊东温泉浴衣租赁服务 Yukatabi



该服务推荐给想穿着可爱日式浴衣悠闲漫步街头的人。您可租借一件人气品牌浴衣，悠游风情温泉街。浴衣种类丰富，女性可从200种、男性可从100种款式中进行选择。穿着日式浴衣拍下的纪念照，将成为旅行的美好回忆。

7月第1个周日



松川木盆赛



比赛在流经伊东温泉中央的松川出汤桥至松川紫藤广场的400米区间内举行。这项趣味比赛需要坐在直径1米、深约40厘米的大木盆中，用饭勺状木桨划水，沿河而下，宛若童话故事中的“一寸法师”。比赛有团体赛、国际赛、游客赛等。

8月8日



松川放流灯笼



活动中，从流经伊东温泉中央的松川上游至河口区域，将有约1,000盏灯笼被放流。河面上摇曳的灯笼，将夏夜打造出一派梦幻氛围。

8月9日



太鼓合战

伊东市内外的太鼓队齐聚海汀公园。雄壮的日本太鼓竞演不容错过。扣人心弦的太鼓演奏，响彻伊东夜空。

8月8日~10日

伊东按针祭

“伊东按针祭”是伊东市规模最大的活动。3天时间内，各种活动精彩纷呈。

该庆典活动的举办，是为了纪念德川家康的外交顾问“威廉·亚当斯”（日本名：三浦按针）在伊东松川河口建造了日本首艘西式帆船。

9

10月上旬



伊豆高原工艺品森林 Festival



在森林和草坪广场上，展示并销售日本全国工艺品创作者的个性作品。搜寻自己喜欢的作品，是乐事一桩！能够亲子同乐的“爬树”、“绘本馆”、“星空穹顶”等，都是人气活动。您可与自然向导一起“巡游大室山火山口”、在壮阔大自然中免费体验瑜伽和太极拳等，玩乐项目丰富多彩。

10

September October

9月

10月

10月~6月



摘柑橘



在气候温暖的伊东，您可体验采摘柑橘类水果的乐趣。自己亲手摘的柑橘，都说新鲜又美味！柑橘园位于连绵起伏的海岸线上，因此能够一边看海一边品尝现摘的柑橘，独具魅力！10月~1月左右是温州蜜柑，2月~6月左右是日本夏橙等，不同时期，可采摘品种各异。您要不要边眺望伊东当地童谣《桔子花盛开的山岗》中所唱的恬静风光、边享受摘柑橘之趣呢？



November

11月

10月上旬



伊东秋祭

这是汤川、松原地区的秋季例行大祭。这项传统活动源自古老室町时代，祈祷海上安全和渔业丰收。第一天的“宵祭”中，32名年轻人扛着1吨重的神轿从神社下来；第二天的“本祭”中，值得一看的是神轿会被抬到离岸50多米处的海里进行“海上巡轿”。

11月10日



顶屁股节



此乃天下奇祭之一，举办地为音无神社，据说源赖朝和八重姬曾经在此幽会的。每年于11月10日举行。神殿仪式之后，神社内便会上演有趣的屁股相扑大会。配合着伴奏，屁股互相碰撞，观众们则欢声不断。

December

12月

12月下旬



难忘冬季烟花大会 & 冬日夜来Sozura祭



来自日本全国各地的约20支队伍齐聚于此，展示充满个性的“夜来舞”表演，并燃放为活动终曲添彩的震撼烟花，以此来为伊东温泉的一年画上句号。在“I TO MARCHE”集市上，您还可尽享美食。

August

8月

8月10日



伊东温泉海上烟花大会



从7月下旬的伊东温泉“梦花火”开始，伊东市将举办多场烟花大会。其中，8月10日的“按针祭海上烟花大会”作为按针祭收尾活动，堪称伊豆半岛最大规模的烟花大会。1小时内，伊东海岸一带将发射约10,000发烟花。此外，花式烟花及空中尼亚加拉瀑布烟花同样不可错过。

8月22日



伊东温泉筷子节



该庆典活动始于供奉筷子，如今也已固定成为伊东夏日风景线。不同寻常的罕见“手筒烟花”及酣畅淋漓的约1,500发烟花，将在您的眼前燃放。

July

7月





Tourist Spots:

观光景点 - 自然 -

Nature



城崎海岸



很久以前，大室山喷发，熔岩流向海岸，经海浪侵蚀形成了雄伟多变的海岸。大大小小无数的海崖，都有其独特名字。沿着海岸线，生长着茂密的市天然纪念物虎皮楠及日本最大的杨梅群落等。沿着海岸修建了全长9公里的徒步路线，能够眺望漂浮在海面上的伊豆七岛。路线途中还有惊险刺激的吊桥以及能够360度眺望美景的灯塔。



城崎吊桥

门胁海上吊桥长48米、高23米，作为城崎海岸的名胜而闻名，架于半四郎落水处与门胁海崖之间。其惊险程度更胜于房总的“仙跳断崖”和北陆的“亲不知悬崖”。此外还有一处隐藏名胜，长60米高18米的桥立海上吊桥，架于桥立崖与乘船根崖之间。从这座吊桥上眺望出去，风光变幻莫测，将与大自然险峻地貌结合而成的景观展现在人们眼前。

伊东海水浴场

伊东橙色海滩



海滩距离JR伊东站约3分钟车程。浅滩绵延约850米，非常广阔。这里海浪平静，孩子也能放心玩乐。海滩离伊东站和温泉街也很近，从附近旅馆穿着泳衣即可前往海边，令人欣喜。沿着旁边的国道35号辅路种植的凤凰棕榈树，让此地洋溢着南国风情。

宇佐美海水浴场

长长的浅滩，绵延1.5公里。空间宽敞，开放感十足。

川奈海水浴场

海水清澈，海边遍布鹅卵石，浴场风平浪静。

川奈海豚海滨公园

海岸为粗砂砾石。海水清澈，海浪平静。

富户海岸

海岸遍布岩石，也非常适合赶海。

八幡野海岸

一处小巧安静的海岸，海水异常清透。

赤泽海岸

小小的沙滩，旁边就有岩石，也可赶海。



对岛瀑布

对岛瀑布在水量少时即消失，因此被称为梦幻瀑布。站在展望台上，可欣赏对岛川清流汇入城崎海的壮丽景观。



大室山



这座山已被指定为日本国家天然纪念物，海拔580米，仿佛一只木碗倒扣。游客可乘坐吊椅缆车至山顶。绕直径300米喷火口一周的火山口巡游道是一条360°大全景的徒步路线。每年2月将举办“烧山”活动，激情点燃被茅草覆盖的大室山。



一碧湖



湖泊入选日本百景，被誉为“伊豆之瞳”，四季色彩不同、风情各异。此地全年气候温暖，所以红叶从11月左右才开始变色。

New York Lamp Museum and Flower Garden



博物馆内展示了约80件大约120年前制作的古典蒂芙尼彩色玻璃作品。“Flower Garden”内则四季鲜花不败，在设有露台座位的咖啡馆，您可一边欣赏海景、一边品尝午餐和甜点。

☎0557-51-1128



小室山



这里围绕海拔321米的吊椅缆车山顶站，利用自然环境，打造出一个公园。小室山还是观赏杜鹃花和山茶花的胜地。山茶花园以园艺品种为主，汇聚了1,000种4,000株山茶花，2月中旬~3月上旬迎来最佳观赏期。4月中旬则有40种10万株的杜鹃花将山麓染成红色，“杜鹃花观赏会”盛大开场。从山脚到山顶可乘坐吊椅缆车，在山顶的全景展望台上可眺望360°美景。此外，山顶有咖啡、山脚有餐厅，您可分别享用特色饮品及充满伊豆当地魅力的菜品。



伊豆仙人掌动物园



园内约有1,500种仙人掌和多肉植物，能够与大约140种可爱动物亲密接触。其中，乘船巡游的“动物船旅行”及冬季限定的“元祖水豚露天温泉秀”很受欢迎。

☎0557-51-1111

Sightseeing Spots:

观光景点-设施-

Facilities



伊东温泉观光及文化设施“东海馆”

流经伊东市区的松川上，架有“出汤桥”和“大川桥”，东海馆便位于这两座桥之间的河岸上，是一栋独具风情的木造建筑。东海馆在昭和3年(1928年)作为旅馆开始营业。在漫长岁月中，它经历了数次增建改造，最终在平成9年(1997年)，结束了其历史使命。如今，东海馆作为伊东市文化遗产，向大众公开展示现已变得珍贵的传统日本建筑样式。馆内还展出有当时的历史资料。

☎0557-36-2004

市立木下柰太郎纪念馆

木下柰太郎出生于伊东市(本名:太田正雄)，在医学、文学等方面均才华横溢。纪念馆公开了他的写作活动轨迹及素描画等宝贵资料。纪念馆后面的故居，是市内现存最古老的民宅。

☎0557-36-7454



道之驿“伊东海洋城”

道之驿“伊东海洋城”是一处综合设施，其建筑群面朝伊东海，外观华丽，令人印象深刻。这里有 Seaside Spa(非住宿型温泉设施)、观光游览船、购物中心等各种休闲娱乐设施。此外还设有船坞码头 Ito Sunrise Marina，建筑物临海一侧停靠了很多游艇。

☎0557-38-3811

鲑鱼仓库

这里是宽永3年(1626年)在德川幕府保护之下，纪伊家直营的鲑鱼捕捞据点。据说当时在捕鱼最为繁忙的春秋季节，村民们会住在这里，修船补网、出海捕鱼。这栋历史悠久的建筑物复原后，如今用作餐厅。

☎0557-51-1247



伊豆Granpal公园

公园总面积22万平方米，绿树丛中散布着众多游乐设施:往返400米的飞索、穿过实物大小活动恐龙之间的卡丁车等。旁边还有旅之驿 Granpal Port。

☎0557-51-1122



古董珠宝博物馆 Antique Jewelry Museum

☎0557-54-5566



池田20世纪美术馆 IKEDA Museum of 20th Century Art

☎0557-45-2211



伊豆泰迪熊博物馆 Izu Teddy Bear Museum

☎0557-54-5001



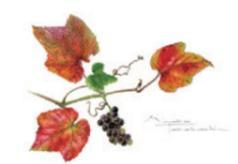
伊豆蜡像美术馆 Izu Wax Doll Museum

☎0557-54-5555



野坂自动人偶美术馆 Nosaka Automata Museum

☎0557-55-1800



高桥京子 花绘美术馆 Miyako Takahashi Botanical Art Museum

☎0557-33-6150



川奈彩色玻璃美术馆 Kawana Stained Glass Museum

☎0557-44-4333



喜田川昌之儿童绘馆 Kitagawa Masayuki Art Gallery of Child's Heart

☎0557-54-7011



阿托利耶洛基 万花筒馆 Atelier Rocky Kaleidoscopes Gallery

☎0557-55-1755



崔如琢美术馆 Cui Ru Zhuo Museum of Art

☎0557-51-7780



水森亚土的玩具箱画廊 Ado Mizumori Gallery Toybox

☎0557-44-0594



象牙和石头雕刻博物馆 ~Jewelpia~ Museum of Ivory and Stone Sculpture Jewelpia

☎0557-48-7777



猫博物馆 Cat Museum

☎0557-51-5133



伊东东乡纪念馆 Ito Togo Memorial Museum

☎0557-37-3550



伊豆工艺屋 Izu Craft House

☎0557-51-5355



陶艺体验Hokekyo庵 Ceramic Art Experience Hokkekyoan

☎0557-54-0770



奏之森Resorts Kanadenomori Resorts

☎0557-55-7200(代)



天城东急度假村 Amagi Tokyu Resort

☎0557-29-1187



伊豆高原体验村 Izu Kogen Experience Village



露台咖啡一碧湖 Terrace Cafe Ippekiko

☎0557-45-0101





伊豆高原 旅之驿Granpal Port
☎0557-51-1158



道之驿
伊东海洋城
☎0557-38-3811



温泉地 伊东早市
☎090-9891-8605



农产品市场
“Ideyukko市场”
☎0557-44-5050



伊豆高原竹笋村
☎080-2617-0991



SUSHI!



Shopping 购物 美食 Fine Dining

JR伊东站前，热闹商铺鳞次栉比，销售“干货”、“茶叶”、“伊东名点”等伊东特色产品。此外，在道之驿伊东海洋城、伊豆高原站 Yamamo 购物广场、旅之驿 Granpal Port，也可享受购物乐趣。其中，选用在伊东港捕获的当地鱼类烹制的美食，颇受人们喜爱。

Mandarin Oranges

柑橘



伊东柑橘园协会
☎0557-37-6108



草莓

Yes! Strawberry
☎0557-47-0230



Spa 水疗

温泉一日游

伊东市内有名为七福神温泉的传统公共浴场、温泉设施、以及能够体验温泉一日游的旅馆和酒店，人们可在各种地方体验温泉。这里有巨大浴池、专用浴池、景观浴池等，温泉数量众多、个性十足。

足浴



七福神温泉
☎0557-37-6105



伊豆高原温泉
☎0557-54-5200



朝日温泉Seaside Spa
☎0557-38-1811



东海馆温泉
☎0557-36-2004



赤泽一日游温泉馆
☎0557-53-2617



Seafood 海产品

伊东市位于伊豆半岛东部，其毗邻相模湾的优良渔场能够捕获多种鱼类。这些种类丰富的海产，除了可用于刺身、海鲜盖饭等的新鲜鱼类，还有制成干货、鱼泥等的水产加工品，每种都很美味。此外，在希望大家能够了解并品尝伊东海鲜的强烈愿望之下，伊东市设立了“伊东·伊东地鱼王国”，宣传伊东鱼类的魅力。



Confectionery 糕点

伊东市内，糕点店众多，鳞次栉比。无论日式西式，每个店的甜点都有各自的独家配方，让顾客能够品尝伊东特有的各种味道。此外，为了传达“伊东乃糕点城”的信息，市区糕点店齐心协力，设立了“菓子共和国”，宣传伊东糕点的魅力。



Guricha Tea 玉绿茶

伊东市特产玉绿茶（直译为“卷曲茶”）工艺独特、涩少味醇，独具魅力。在对现摘茶叶进行处理的制作工艺中，茶叶会弯成“卷曲”状，其名称便来自此形状。

Activities 游乐活动

- 1 森林高尔夫俱乐部 ☎0557-44-2772
- 2 黄金川奈乡村俱乐部 ☎0557-45-1151
- 3 川奈酒店高尔夫球场 ☎0557-45-5269
- 4 南十字乡村俱乐部 ☎0557-45-1234
- 5 伊东乡村俱乐部 ☎0557-36-5865
- 6 天城高原高尔夫球场 ☎0557-29-1133
- 7 中伊豆绿色俱乐部 ☎0558-83-3200

Golf 高尔夫



- 伊东市潜水者协议会 <https://idc-ito.org/>
- Marine Road ☎0557-36-6237
- Geo Marine Club ☎050-3740-9340
- 伊豆海洋公园 (潜水中心) ☎0557-51-1129
- 认定NPO法人 Underwater Skill Up Academy ☎0557-51-6888

Scuba Diving 浮潜

伊东拥有清澈美丽的海水和起伏多变的海岸，是著名的浮潜圣地。

保龄球 Bowling

伊东市区有一处保龄球馆。暖香园保龄球馆 ☎0557-37-1512



Cycling 骑行

- 伊豆高原 伊豆Potter STATION ☎0557-54-3161
- Great Nature Tours ☎050-3740-9340

游览船 Pleasure Boats

- 游览船Haruhira丸海豚号 ☎0557-35-3355
- 游览船Yumin Hook ☎0557-38-0690



Tennis 网球

伊东市营网球场 & 运动场 ☎0557-45-1594

Baseball 棒球

伊东市营KADONO棒球场 ☎0557-36-8900

Fishing 钓

河钓香鱼、五月鱒，一碧湖钓鲫鱼、黑鲈鱼，海岸钓真鲷、斑石鲷等，船钓竹荚鱼、青花鱼等，在伊东，您可享受各种垂钓乐趣。



Transport 交通

JR东日本咨询中心
(列车时刻、费用、空座信息查询)
☎050-2016-1600 (日语)
☎050-2016-1603 (英语、中文、韩语)

伊豆畅游通票

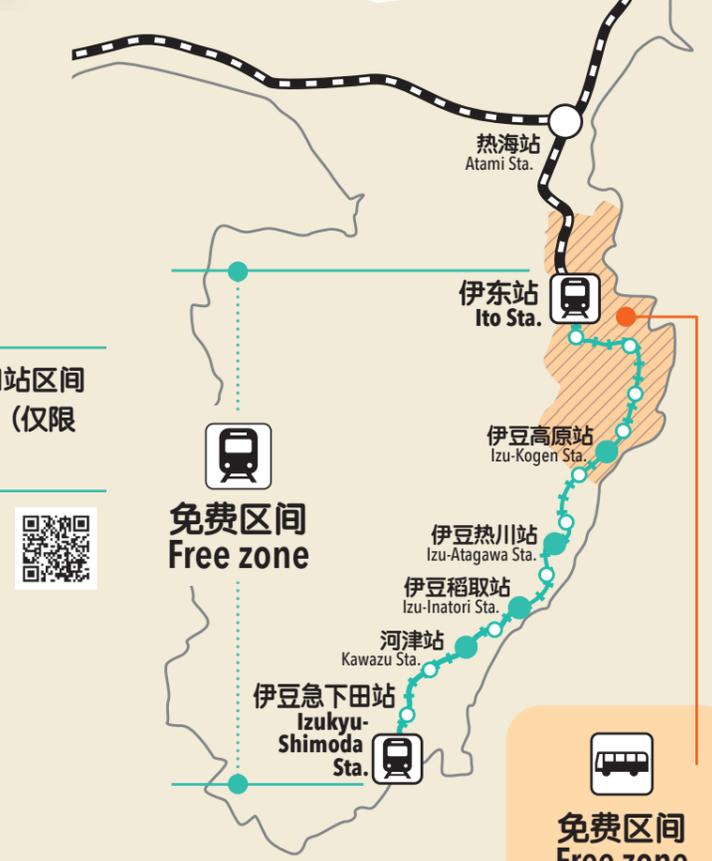
一天之内，可随意乘坐伊豆急行线伊东站至伊豆急下田站区间的普通列车(含快速列车)、以及特急列车“舞女”号(仅限普通车厢空座)。
有时会停止发售或无法乘坐。
详情请查看伊豆急行网站。
伊豆急行株式会社
☎0557-53-1115
(9:30-17:30/周末、法定节假日及元旦假期除外)

东海巴士通票 伊东·伊豆高原2日券

成人 ¥1,800
儿童 ¥900
2天内有效
出示通票，可在伊东市区设施享受折扣等优惠
※金额可能发生变化。详情请至网站确认。

EMOT Online Tickets
东海巴士通票可在线购买。

东海巴士伊东营业所
☎0557-37-5121



TAXI 伊东出租车协会	Izu 东海出租车 ☎0557-55-1241	伊豆交通 ☎0120-36-4692	伊东观光出租车 ☎0120-36-4692	共立机动车 ☎0557-37-1132
	东豆出租车 ☎0557-37-3511	南急出租车 ☎0557-44-1200	Mikan 出租车 ☎0557-38-8600	
租赁汽车	日产租车 伊东站前店 ☎0557-38-4123	丰田租车静冈 伊东站前店 ☎0557-37-0100	日本租车 伊东站前店 ☎050-1712-2588	伊豆高原站前店 ☎050-1712-2587
轮船	富士急 Marine Resort ☎0557-81-0541	东海汽船 顾客中心 ☎03-5472-9999	伊东港码头 ☎0557-37-1125	



城市合作

姐妹城市 长野县诹访市 缔结日期：1965年(昭和40年) 5月20日



诹访市位于日本本州地区中央，临近诹访湖，是一座以高岛藩（诹访藩）城下町为中心的观光城市。它与伊东市之间的交流始于昭和32年（1957年）5月。当时上诹访旅馆组合一行人来参加棒球友谊赛，因两市同为观光城市（有海有山的城市）且城市规模相当，便开始进行交流。之后，两市于昭和40年（1965年）缔结为姐妹城市，市民团体及个人在文化、体育等方面开展交流活动至今。在纪念缔结的年份，两市会以全体市民为对象策划各种活动，谋求相互交流。

友好城市 福岛县双叶郡广野町 缔结日期：2017年(平成29年) 5月24日



广野町位于福岛县滨通地区中部，气候温暖，温差较小，是日本国内适宜种植柑橘类水果的最北区域。平成4年（1992年），广野町民众欣赏了伊东市少年少女合唱团演出后大加赞赏，应其呼声，自第二年起，广野町小学器乐部与伊东市少年少女合唱团开始交流。然后自平成19年（2007年）起，“伊东温泉Mechakucha超级集市”内开始设置广野町摊位。广野町在平成23年（2011年）3月11日的东日本大地震中遭受灾害后，努力重建并振兴家乡。在这期间，两市于同年7月28日签订《关于发生灾害时伊东市和广野町相互支援的协议书》，力图通过伊东市派出工作人员等行政手段实现经济交流和联合防灾。为了促进这种广泛领域内的交流，两市于平成29年（2017年）5月24日缔结为友好城市。

友好城市 英国梅德韦市 缔结日期：1982年(昭和57年) 8月10日（原吉林厄姆市） (1998年(平成10年) 4月1日吉林厄姆市与罗切斯特市合并)



梅德韦市（原吉林厄姆市）是1605年（庆长10年）在伊东建造了日本首艘西式帆船的英国人威廉·亚当斯（三浦按针）的诞生地。昭和39年（1964年）伊东市民访问原吉林厄姆市，将市内小学生的绘画及书法作品赠送给对方，这成为了该市与伊东市开始交流的契机。自昭和48年（1973年）的按针祭开始，伊东市都会举办日英儿童绘画交流展。之后在昭和57年（1982年）2月，原吉林厄姆市长向伊东市长提出申请，并于同年8月正式缔结为友好城市。

友好城市 意大利共和国列蒂市 缔结日期：1985年(昭和60年) 7月21日



在列蒂市，人们以流经市中心的韦利诺河为舞台，举办将葡萄酒桶切成两半向前划动的“酒桶赛”，这与伊东市实施的夏日观光活动“木盆赛”类似，因此两市开始进行民间交流。昭和56年（1981年）7月，伊东观光协会与列蒂市主办酒桶赛的“太阳节委员会”之间建立了姐妹关系。其后在昭和59年（1984年）7月，列蒂市长来访，向伊东市长提出申请，并于昭和60年（1985年）7月正式缔结成友好城市。

友好城市 阿塞拜疆共和国伊斯梅尔雷区 缔结日期：2013年(平成25年) 11月22日



伊斯梅尔雷区位于阿塞拜疆首都巴库西北偏西约180公里处，坐落在高加索山脉东南，是一处风光明媚、自然丰富的旅游胜地。平成21年（2009年），阿塞拜疆共和国总统对建于伊斯梅尔雷区的日本庭园大为赞叹，根据总统意向，该区考虑与日本城市进行交流，并提出请求，希望与同样自然环境优美的观光地伊东市构筑友好关系。接受请求后，平成24年（2012年）10月，伊东市长访问伊斯梅尔雷区，与该区首长交换了意见并收集了信息，平成25年（2013年）11月，为了加深对相互文化和生活方式的理解与认识，两市缔结为友好交流城市。

- 住宿设施
- 便利店、超市
- 停车场
- 手浴、足浴、七福神温泉
- 纪念碑
- 银行
- 加油站
- 医院
- 邮局
- 警察局
- 寺
- 神社
- 历史建筑
- 公园
- 无障碍洗手间
- 广域避难所
- 单行道

