



交通指南 Transportation Information

自驾车 By Car	乘坐电车 By Train
<p>东京用贺I.C</p> <p>东名高速公路 约35km 约30分钟</p>	<p>东京</p> <p>JR特急“舞女号 (Odoriko)”、 “蓝宝石舞女号 (Saphir Odoriko)” 约105分钟</p>
<p>名古屋I.C</p> <p>东名高速公路 约220km 约2小时30分钟</p>	<p>名古屋</p> <p>JR东海道新干线 回声号 (Kodama) 约45分钟</p>
<p>厚木I.C</p> <p>小田原厚木道路 约35km 约30分钟</p>	<p>热海</p> <p>JR东海道新干线 光号 (Hikari) 约40分钟</p>
<p>沼津I.C</p> <p>东骏河湾环状道路 约17km 约30分钟</p>	<p>宇佐美</p> <p>JR伊东线 约20分钟</p>
<p>石桥I.C</p> <p>真鹤新道、热海海滨线 约20km 约30分钟</p>	<p>伊东</p>
<p>函南冢本I.C</p> <p>国道136号、县道19号 约30km 约45分钟</p>	
<p>热海</p> <p>国道135号 约22km 约30分钟</p>	
<p>宇佐美</p> <p>国道135号 约5km 约10分钟</p>	
<p>伊东</p>	

驾车前来时

从东京走东名高速公路，在厚木出口下高速，往小田原方向行驶（小田原厚木道路，收费）。从小田原走国道135号往伊豆方向，再经热海前往伊东。

乘坐新干线前来时

从东京乘坐开往名古屋、大阪方向的“回声号 (Kodama)”，约45分钟可抵达热海站，在热海站换乘开往伊豆急下田方向的伊东线约20分钟。

乘坐JR特急“舞女号 (Odoriko)”、“蓝宝石舞女号 (Saphir Odoriko)” 前来时 (无需换乘)

从东京站乘坐开往伊豆急下田方向的JR特急列车，约1小时45分钟可抵达伊东站。

伊东市观光课

邮编414-8555 静冈县伊东市大原2-1-1
TEL 0557-36-0111 FAX 0557-38-2867

伊东市观光问询处 (伊东观光协会)

邮编414-0002 静冈县伊东市汤川3-12-1
TEL 0557-37-6105 FAX 0557-37-6300

<https://itospa.com/>



鲜花、大海和温泉之地
伊豆·伊东温泉乡
IZU ITO IZUKOGEN



鲜花、大海和温泉之地
伊豆·伊东温泉乡

Ito Hot Springs



伊东市是一处能够从东京方便往来的旅游度假胜地，这里四周有美丽的大海和连绵的群山，拥有四季自然美景等丰富的观光资源。

它位于东京西南方约120公里处，从东京站乘坐新干线约80分钟可抵达，乘坐无需换乘的特急列车舞女号也只需大约105分钟。

伊东的温泉喷涌量为日本关东地区首屈一指，其水量每分钟约达27,000升。温泉水温温差大，从25℃到68℃都有，主要为单纯泉和弱食盐泉。这些温泉对皮肤温和，从婴幼儿到老年人都能安心泡温泉。此外，据说温泉还对风湿病、中风的康复，以及骨折、外伤的恢复有效，深受众人喜爱。

在伊东，拥有各种别致温泉的住宿设施也丰富多彩。从充满日式风情的温泉旅馆，到现代化的度假酒店、价格实惠的民宿及宾馆，这里有很多住宿设施。且住宿设施风格多样，可满足家庭、团体、以及旅游团队的需求，每个人都能愉快入住。

美丽大海和连绵群山打造出的缤纷景区，同样独具魅力。大室山造型美观，仿佛一只倒扣的木碗；城崎海岸拥有的活力海岸线，形成于大约4,000年前大室山喷涌而出的熔岩；更有各种公园可欣赏四季鲜花……伊东能让您享受丰富多彩的景观。

此外，这里还集结了伊豆高原地区的美术馆、博物馆及体验设施等文化体验型观光资源，其数量在日本国内也是数一数二的，每年都会举办大量文化艺术活动和集会。伊东还有很多时尚咖啡馆、餐厅、宾馆、可携带宠物同游的设施，拥有独特的观光资源。

另外，这里还能进行丰富的户外活动，比如垂钓、海水浴、潜水、高尔夫、网球等等。这得益于温暖的气候和清新的空气，人们一年四季都能在此体验各种活动。

如上所述，伊东市不但可从东京市区轻松往返，而且拥有多样的自然风光、水量丰沛的温泉、以及美术馆、博物馆、体验设施等文化设施，是一处拥有丰富观光资源的旅游度假胜地。



January
|
June
1-6月

Sightseeing Calendar

观光日历



全年举办



伊东温泉竹灯

~Irumi-Roman + Japanese~

点亮竹制的灯笼“竹灯”，将整个伊东市区笼罩在统一的日式氛围中。其规模堪称静冈县内最大。旅馆、酒店入口等处也设置了竹灯，无论在住宿设施还是街上，都能尽情感受伊东市的温泉风情。您可漫步街头，欣赏竹灯与樱花交织而成的梦幻景象。



2月第2个周日



大室山烧山

“大室山烧山”是一项拥有700多年历史的传统活动。这项以保护山体为目的而开始的活动，目前已固定成为伊东的春日风景线。为了观摩整座山燃烧的壮丽景象，每年都有数万名游客前来。点火后，从山麓到海拔580米山顶，赤红的火焰翻腾向上，此景可谓精彩绝伦！从“樱之乡”，人们可看到山体烧得漆黑的景象。
※雨天或恶劣天气时可能顺延。



3月中旬至4月初



伊豆高原樱花林荫道

2月中旬，伊豆高原站周边种植的早樱品种大寒樱开始绽放。人们喜爱其淡粉色的可爱花瓣。到了3月下旬，全长3,000米的樱花林荫道染上绚丽色彩，成为绝佳的拍照景点，颇具人气。染井吉野樱独具魅力的“樱花隧道”装扮着伊东的春天，盛开时节，游人如织，非常热闹。

3月中旬~4月上旬



樱之乡

大室山麓的樱之乡种植了40种约1,000株樱花，配合染井吉野樱的全盛期，将举办夜樱观赏会（景观照明）。那不同于白昼的梦幻樱花，敬请欣赏。



5

6月上旬~中旬



萤火虫观赏会

融合了饱满绿色与清澈水流的丸山公园，作为“萤火虫名胜”而闻名。从傍晚到夜晚，数百只源氏萤火虫翻飞起舞，打造出一派梦幻景象。此外，在伊东市西南方的松川湖，也可欣赏萤火虫在湖面飞舞的美景。6月上旬将举办“萤火虫观赏会”（19:30~21:00左右），到访游客都会被眼前呈现的奇妙世界所吸引。另外，观赏会期间，还将在“松川湖”的木屋前举办萤火虫学习会。



5月~6月每个周日



观光地拖网体验

在伊东温泉，每年5月~6月的每个周日都能体验拖网捕鱼。能捕到什么样的鱼呢？大家一起拖动渔网，共同期待吧。



January

1月

February

2月

March

3月

April

4月

May

5月

June

6月

每年1月
第4个周六、周日



伊东温泉 Mechakucha 超级集市

这是汇集了伊东市乃至伊豆等地区特产的物产展，展会上，人们能够以“超级便宜”的价格购买海产品、农产品、干货等当地特产。想以“超级集市价”入手伊豆半岛地方特产的人，可千万别错过该活动。



2月中旬~3月上旬



山茶花观赏会

山茶花园占地15,000平方米，以园艺品种为主，种植了1,000种4,000株山茶花，其规模、品种、植株大小均位列日本前茅，这里每年都会举办山茶花观赏会。



2月下旬



全日本扔枕头大赛 in 伊东温泉

“扔枕头”曾是修学旅行的一大秘密活动。在快乐游戏中设计独特规则后，它演化成了一项体育运动。人们穿着日式浴衣，在40张榻榻米大小的场地上展开激烈角逐。该赛事一年一次在伊东市举办日本全国大赛，不限年龄，任何人都能参加，所有选手一起欢腾，热闹非凡。



4月中旬~5月上旬



小室山公园 杜鹃花观赏会

小室山公园一年四季都能欣赏时令花卉，每年4月中旬，将迎来“杜鹃花”的最佳观赏期。“杜鹃花园”内，40种10万株杜鹃花盛开，仿佛铺上了鲜红的地毯，呈现出一派绝美风光。



4月中旬~5月上旬



林泉寺紫藤

该紫藤作为静冈县天然纪念物而闻名。其树龄300多年，体型巨大，现存两株。据说花枝长达1.5米，4月中下旬为最佳观赏期。正如林泉寺之名，后山的清泉流入寺内水池，宽敞的庭院干净整洁。此外，这里的盆栽也很有名。据说福祿寿神身短、头长、发白，持杖携鹤。



5月下旬左右



伊东祐亲祭

平安时代末期，伊东祐亲的势力堪称伊豆第一，他奠定了向日本全国宣告“伊豆有伊东”言论的基础。作为感谢这些先辈们的庆典活动，1974年开始举办伊东祐亲祭。



July
December
7-12月

7 8

7月~9月



伊东温泉浴衣租赁服务 Yukatabi



该服务推荐给想穿着可爱日式浴衣悠闲漫步街头的人。您可租借一件人气品牌浴衣，悠游风情温泉街。浴衣种类丰富，女性可从200种、男性可从100种款式中进行选择。穿着日式浴衣拍下的纪念照，将成为旅行的美好回忆。

7月第1个周日



松川木盆赛



比赛在流经伊东温泉中央的松川出汤桥至松川紫藤广场的400米区间内举行。这项趣味比赛需要坐在直径1米、深约40厘米的大木盆中，用饭勺状木桨划水，沿河而下，宛若童话故事中的“一寸法师”。比赛有团体赛、国际赛、游客赛等。

8月8日



松川放流灯笼



活动中，从流经伊东温泉中央的松川上游至河口区域，将有约1,000盏灯笼被放流。河面上摇曳的灯笼，将夏夜打造出一派梦幻氛围。

8月9日



太鼓合战

伊东市内外的太鼓队齐聚海汀公园。雄壮的日本太鼓竞演不容错过。扣人心弦的太鼓演奏，响彻伊东夜空。

8月8日~10日

伊东按针祭

“伊东按针祭”是伊东市规模最大的活动。3天时间内，各种活动精彩纷呈。

该庆典活动的举办，是为了纪念德川家康的外交顾问“威廉·亚当斯”（日本名：三浦按针）在伊东松川河口建造了日本首艘西式帆船。

9

10月上旬



伊豆高原工艺品森林 Festival



在森林和草坪广场上，展示并销售日本全国工艺品创作者的个性作品。搜寻自己喜欢的作品，是乐事一桩！能够亲子同乐的“爬树”、“绘本馆”、“星空穹顶”等，都是人气活动。您可与自然向导一起“巡游大室山火山口”、在壮阔大自然中免费体验瑜伽和太极拳等，玩乐项目丰富多彩。

10

September October

9月

10月

November

11月

December

12月



11月10日



顶屁股节



此乃天下奇祭之一，举办地为音无神社，据说源赖朝和八重姬曾经在此幽会的。每年于11月10日举行。神殿仪式之后，神社内便会上演有趣的屁股相扑大会。配合着伴奏，屁股互相碰撞，观众们则欢声不断。

10月~6月



摘柑橘



在气候温暖的伊东，您可体验采摘柑橘类水果的乐趣。自己亲手摘的柑橘，都说新鲜又美味！柑橘园位于连绵起伏的海岸线上，因此能够一边看海一边品尝现摘的柑橘，独具魅力！10月~1月左右是温州蜜柑，2月~6月左右是日本夏橙等，不同时期，可采摘品种各异。您要不要边眺望伊东当地童谣《桔子花盛开的山岗》中所唱的恬静风光、边享受摘柑橘之趣呢？

10月上旬



伊东秋祭

这是汤川、松原地区的秋季例行大祭。这项传统活动源自古老室町时代，祈祷海上安全和渔业丰收。第一天的“宵祭”中，32名年轻人扛着1吨重的神轿从神社下来；第二天的“本祭”中，值得一看的是神轿会被抬到离岸50多米处的海里进行“海上巡轿”。

12月下旬



难忘冬季烟花大会 & 冬日夜来Sozura祭



来自日本全国各地的约20支队伍齐聚于此，展示充满个性的“夜来舞”表演，并燃放为活动终曲添彩的震撼烟花，以此来为伊东温泉的一年画上句号。在“I TO MARCHE”集市上，您还可尽享美食。

August

8月

8月10日



伊东温泉海上烟花大会



从7月下旬的伊东温泉“梦花火”开始，伊东市将举办多场烟花大会。其中，8月10日的“按针祭海上烟花大会”作为按针祭收尾活动，堪称伊豆半岛最大规模的烟花大会。1小时内，伊东海岸一带将发射约10,000发烟花。此外，花式烟花及空中尼亚加拉瀑布烟花同样不可错过。

8月22日



伊东温泉筷子节



该庆典活动始于供奉筷子，如今也已固定成为伊东夏日风景线。不同寻常的罕见“手筒烟花”及酣畅淋漓的约1,500发烟花，将在您的眼前燃放。

July

7月





Tourist Spots:

观光景点 - 自然 - Nature



城崎海岸



很久以前，大室山喷发，熔岩流向海岸，经海浪侵蚀形成了雄伟多变的海岸。大大小小无数的海崖，都有其独特名字。沿着海岸线，生长着茂密的市天然纪念物虎皮楠及日本最大的杨梅群落等。沿着海岸修建了全长9公里的徒步路线，能够眺望漂浮在海面上的伊豆七岛。路线途中还有惊险刺激的吊桥以及能够360度眺望美景的灯塔。



城崎吊桥

门胁海上吊桥长48米、高23米，作为城崎海岸的名胜而闻名，架于半四郎落水处与门胁海崖之间。其惊险程度更胜于房总的“仙跳断崖”和北陆的“亲不知悬崖”。此外还有一处隐藏名胜，长60米高18米的桥立海上吊桥，架于桥立崖与乘船根崖之间。从这座吊桥上眺望出去，风光变幻莫测，将与大自然险峻地貌结合而成的景观展现在人们眼前。

伊东海水浴场 伊东橙色海滩



海滩距离JR伊东站约3分钟车程。浅滩绵延约850米，非常广阔。这里海浪平静，孩子也能放心玩乐。海滩离伊东站和温泉街也很近，从附近旅馆穿着泳衣即可前往海边，令人欣喜。沿着旁边的国道35号辅路种植的凤凰棕榈树，让此地洋溢着南国风情。



宇佐美海水浴场

长长的浅滩，绵延1.5公里。空间宽敞，开放感十足。

川奈海水浴场

海水清澈，海边遍布鹅卵石，浴场风平浪静。

川奈海豚海滨公园

海岸为粗砂砾石。海水清澈，海浪平静。

富户海岸

海岸遍布岩石，也非常适合赶海。

八幡野海岸

一处小巧安静的海岸，海水异常清透。

赤泽海岸

小小的沙滩，旁边就有岩石，也可赶海。



对岛瀑布

对岛瀑布在水量少时即消失，因此被称为梦幻瀑布。站在展望台上，可欣赏对岛川清流汇入城崎海的壮丽景观。



大室山



这座山已被指定为日本国家天然纪念物，海拔580米，仿佛一只木碗倒扣。游客可乘坐吊椅缆车至山顶。绕直径300米喷火口一周的火山口巡游道是一条360°大全景的徒步路线。每年2月将举办“烧山”活动，激情点燃被茅草覆盖的大室山。



一碧湖



湖泊入选日本百景，被誉为“伊豆之瞳”，四季色彩不同、风情各异。此地全年气候温暖，所以红叶从11月左右才开始变色。

New York Lamp Museum and Flower Garden



博物馆内展示了约80件大约120年前制作的古典蒂芙尼彩色玻璃作品。“Flower Garden”内则四季鲜花不败，在设有露台座位的咖啡馆，您可一边欣赏海景、一边品尝午餐和甜点。

☎0557-51-1128



小室山



这里围绕海拔321米的吊椅缆车山顶站，利用自然环境，打造出一个公园。小室山还是观赏杜鹃花和山茶花的胜地。山茶花园以园艺品种为主，汇聚了1,000种4,000株山茶花，2月中旬~3月上旬迎来最佳观赏期。4月中旬则有40种10万株的杜鹃花将山麓染成红色，“杜鹃花观赏会”盛大开场。从山脚到山顶可乘坐吊椅缆车，在山顶的全景展望台上可眺望360°美景。此外，山顶有咖啡、山脚有餐厅，您可分别享用特色饮品及充满伊豆当地魅力的菜品。



伊豆仙人掌动物园



园内约有1,500种仙人掌和多肉植物，能够与大约140种可爱动物亲密接触。其中，乘船巡游的“动物船旅行”及冬季限定的“元祖水豚露天温泉秀”很受欢迎。

☎0557-51-1111

Sightseeing Spots:

观光景点-设施-

Facilities



市立 木下柰太郎纪念馆

木下柰太郎出生于伊东市（本名：太田正雄），在医学、文学等方面均才华横溢。纪念馆公开了他的写作活动轨迹及素描画等宝贵资料。纪念馆后面的故居，是市内现存最古老的民宅。

☎0557-36-7454



鲑鱼仓库

这里是宽永3年（1626年）在德川幕府保护之下，纪伊家直营的鲑鱼捕捞据点。据说当时在捕鱼最为繁忙的春秋季节，村民们会住在这里，修船补网、出海捕鱼。这栋历史悠久的建筑物复原后，如今用作餐厅。

☎0557-51-1247



伊东温泉观光及文化设施“东海馆”

流经伊东市区的松川上，架有“出汤桥”和“大川桥”，东海馆便位于这两座桥之间的河岸上，是一栋独具风情的木造建筑。东海馆在昭和3年（1928年）作为旅馆开始营业。在漫长岁月中，它经历了数次增建改造，最终在平成9年（1997年），结束了其历史使命。如今，东海馆作为伊东市文化遗产，向大众公开展示现已变得珍贵的传统日本建筑样式。馆内还展出有当时的历史资料。

☎0557-36-2004



道之驿“伊东海洋城”

道之驿“伊东海洋城”是一处综合设施，其建筑群面朝伊东海，外观华丽，令人印象深刻。这里有 Seaside Spa（非住宿型温泉设施）、观光游览船、购物中心等各种休闲娱乐设施。此外还设有船坞码头 Ito Sunrise Marina，建筑物临海一侧停靠了很多游艇。

☎0557-38-3811



伊豆Granpal公园

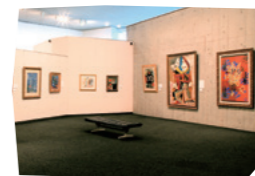
公园总面积22万平方米，绿树丛中散布着众多游乐设施：往返400米的飞索、穿过实物大小活动恐龙之间的卡丁车等。旁边还有旅之驿 Granpal Port。

☎0557-51-1122



古董珠宝博物馆 Antique Jewelry Museum

☎0557-54-5566



池田20世纪美术馆 IKEDA Museum of 20th Century Art

☎0557-45-2211



伊豆泰迪熊博物馆

Izu Teddy Bear Museum

☎0557-54-5001



伊豆蜡像美术馆

Izu Wax Doll Museum

☎0557-54-5555



野坂自动人偶美术馆

Nosaka Automata Museum

☎0557-55-1800



高桥京子 花绘美术馆

Miyako Takahashi Botanical Art Museum

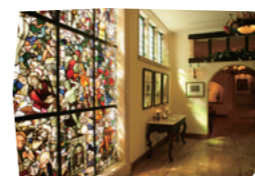
☎0557-33-6150



川奈彩色玻璃美术馆

Kawana Stained Glass Museum

☎0557-44-4333



喜田川昌之儿童绘馆

Kitagawa Masayuki Art Gallery of Child's Heart

☎0557-54-7011



阿托利耶洛基 万花筒馆

Atelier Rocky Kaleidoscopes Gallery

☎0557-55-1755



崔如琢美术馆

Cui Ru Zhuo Museum of Art

☎0557-51-7780



水森亚土的玩具箱画廊

Ado Mizumori Gallery Toybox

☎0557-44-0594



象牙和石头雕刻博物馆

~Jewelpia~
Museum of Ivory and Stone Sculpture Jewelpia

☎0557-48-7777



猫博物馆 Cat Museum

☎0557-51-5133



伊东东乡纪念馆 Ito Togo Memorial Museum

☎0557-37-3550



伊豆工艺屋

Izu Craft House

☎0557-51-5355



陶艺体验Hokekyo庵

Ceramic Art Experience Hokekyoan

☎0557-54-0770



奏之森Resorts Kanadenomori Resorts

☎0557-55-7200 (代)



天城东急度假村 Amagi Tokyu Resort

☎0557-29-1187



伊豆高原体验村 Izu Kogen Experience Village



露台咖啡一碧湖 Terrace Cafe Ippekiko

☎0557-45-0101





伊豆高原 旅之驿Granpal Port
☎0557-51-1158



道之驿
伊东海洋城
☎0557-38-3811



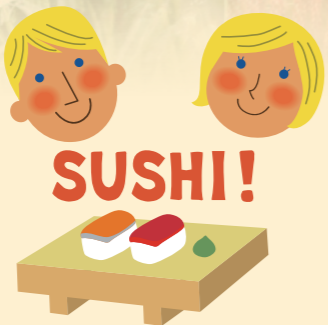
温泉地 伊东早市
☎090-9891-8605



农产品市场
“Ideyukko市场”
☎0557-44-5050



伊豆高原竹笋村
☎080-2617-0991



SUSHI!

Shopping 购物 美食 Fine Dining

JR伊东站前，热闹商铺鳞次栉比，销售“干货”、“茶叶”、“伊东名点”等伊东特色产品。此外，在道之驿伊东海洋城、伊豆高原站 Yamamo 购物广场、旅之驿 Granpal Port，也可享受购物乐趣。其中，选用在伊东港捕获的当地鱼类烹制的美食，颇受人们喜爱。



Mandarin
Oranges
柑橘

伊东市气候温暖，10月至1月有温州蜜柑，2月至6月有日本夏橙等，可采摘多个品种的柑橘类水果，作为观光体验的摘柑橘活动也非常受欢迎。此外，在国道沿线的“Ideyukko 市场”，您可购买到柑橘以及当地产的新鲜蔬菜。

伊东柑橘园协会
☎0557-37-6108



采草莓
Yes! Strawberry
☎0557-47-0230



Seafood
海产品

伊东市位于伊豆半岛东部，其毗邻相模湾的优良渔场能够捕获多种鱼类。这些种类丰富的海产，除了可用于刺身、海鲜盖饭等的新鲜鱼类，还有制成干货、鱼泥等的水产加工品，每种都很美味。此外，在希望大家能够了解并品尝伊东海鲜的强烈愿望之下，伊东市设立了“伊东·伊东地鱼王国”，宣传伊东鱼类的魅力。



Confectionery
糕点

伊东市内，糕点店众多，鳞次栉比。无论日式西式，每个店的甜点都有各自的独家配方，让顾客能够品尝伊东特有的各种味道。此外，为了传达“伊东乃糕点城”的信息，市区糕点店齐心协力，设立了“菓子共和国”，宣传伊东糕点的魅力。



伊东市特产玉绿茶（直译为“卷曲茶”）工艺独特、涩少味醇，独具魅力。在对现摘茶叶进行处理的制作工艺中，茶叶会弯成“卷曲”状，其名称便来自此形状。

Guricha Tea
玉绿茶



Spa
水疗

温泉一日游

伊东市内有名为七福神温泉的传统公共浴场、温泉设施、以及能够体验温泉一日游的旅馆和酒店，人们可在各种地方体验温泉。这里有巨大浴池、专用浴池、景观浴池等，温泉数量众多、个性十足。

足浴



七福神温泉
☎0557-37-6105

伊豆高原温泉
☎0557-54-5200



朝日温泉Seaside Spa
☎0557-38-1811



东海馆温泉
☎0557-36-2004



赤泽一日游温泉馆
☎0557-53-2617



Activities 游乐活动

- 1 森林高尔夫俱乐部 ☎0557-44-2772
- 2 黄金川奈乡村俱乐部 ☎0557-45-1151
- 3 川奈酒店高尔夫球场 ☎0557-45-5269
- 4 南十字乡村俱乐部 ☎0557-45-1234
- 5 伊东乡村俱乐部 ☎0557-36-5865
- 6 天城高原高尔夫球场 ☎0557-29-1133
- 7 中伊豆绿色俱乐部 ☎0558-83-3200

Golf 高尔夫



- 伊东市潜水者协议会 <https://idc-ito.org/>
- Marine Road ☎0557-36-6237
- Geo Marine Club ☎050-3740-9340
- 伊豆海洋公园 (潜水中心) ☎0557-51-1129
- 认定NPO法人 Underwater Skill Up Academy ☎0557-51-6888

Scuba Diving 浮潜

伊东拥有清澈美丽的海水和起伏多变的海岸，是著名的浮潜圣地。

保龄球 Bowling

伊东市区有一处保龄球馆。暖香园保龄球馆 ☎0557-37-1512



Cycling 骑行

- 伊豆高原 伊豆Potter STATION ☎0557-54-3161
- Great Nature Tours ☎050-3740-9340

游览船 Pleasure Boats

- 游览船Haruhira丸海豚号 ☎0557-35-3355
- 游览船Yumin Hook ☎0557-38-0690



Fishing 钓

河钓香鱼、五月鱒，一碧湖钓鲫鱼、黑鲈鱼，海岸钓真鲷、斑石鲷等，船钓竹荚鱼、青花鱼等，在伊东，您可享受各种垂钓乐趣。

Tennis 网球

伊东市营网球场 & 运动场 ☎0557-45-1594

Baseball 棒球

伊东市营KADONO棒球场 ☎0557-36-8900



JR东日本咨询中心

(列车时刻、费用、空座信息查询)
☎050-2016-1600 (日语)
☎050-2016-1603 (英语、中文、韩语)

伊豆畅游通票

一天之内，可随意乘坐伊豆急行线伊东站至伊豆急下田站区间的普通列车(含快速列车)、以及特急列车“舞女”号(仅限普通车厢空座)。
有时会停止发售或无法乘坐。
详情请查看伊豆急行网站。
伊豆急行株式会社
☎0557-53-1115
(9:30-17:30/周末、法定节假日及元旦假期除外)

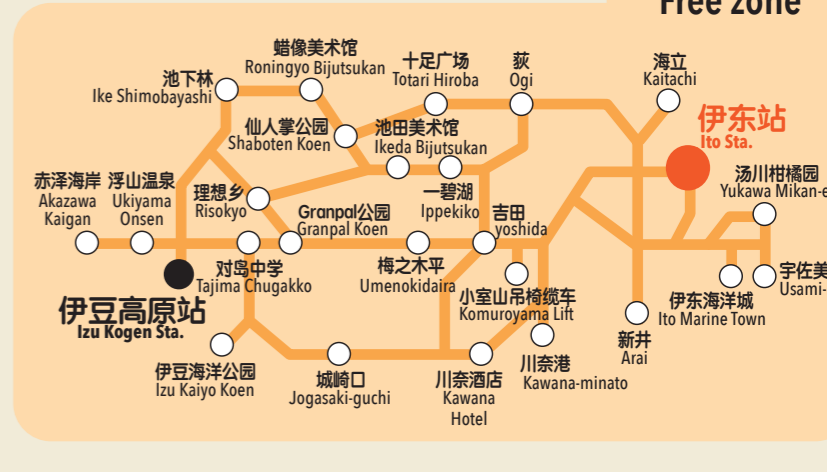
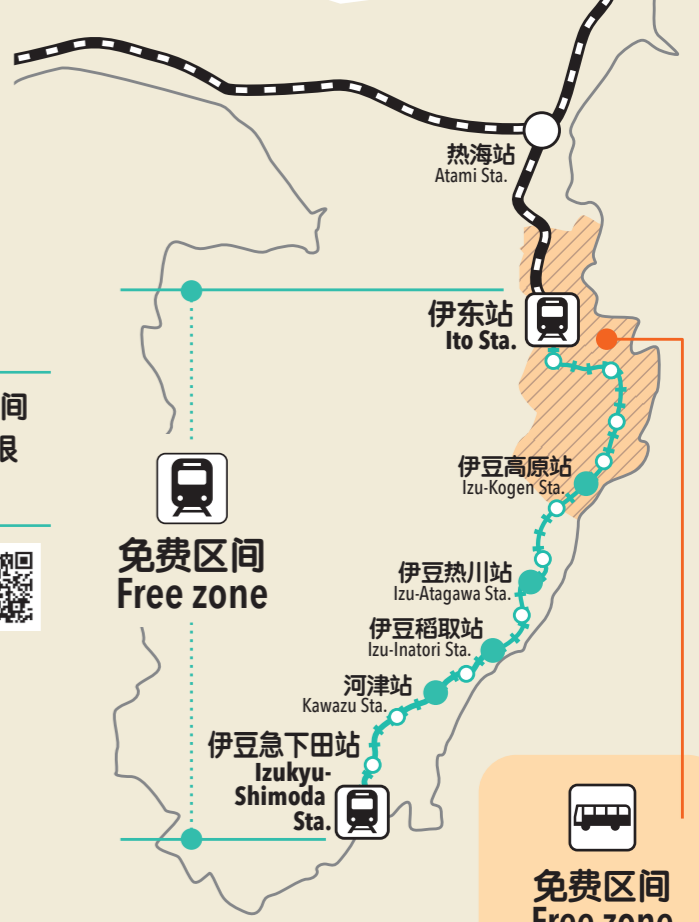
东海巴士通票 伊东·伊豆高原2日券

成人 ¥1,800
儿童 ¥900
2天内有效
出示通票，可在伊东市区设施享受折扣等优惠
※金额可能发生变化。详情请至网站确认。

EMOT Online Tickets
东海巴士通票可在线购买。

东海巴士伊东营业所 ☎0557-37-5121

Transport 交通



TAXI 伊东出租车协会	Izu 东海出租车 ☎0557-55-1241	伊豆交通 ☎0120-36-4692	伊东观光出租车 ☎0120-36-4692	共立机动车 ☎0557-37-1132
	东豆出租车 ☎0557-37-3511	南急出租车 ☎0557-44-1200	Mikan 出租车 ☎0557-38-8600	
租赁汽车	日产租车 伊东站前店 ☎0557-38-4123	丰田租车静冈 伊东站前店 ☎0557-37-0100	伊东站前店 ☎050-1712-2588	伊豆高原站前店 ☎050-1712-2587
	富士急 Marine Resort ☎0557-81-0541		日本租车	东海汽船
轮船			顾客中心 ☎03-5472-9999	伊东港码头 ☎0557-37-1125

城市合作

姐妹城市 长野县诹访市 缔结日期：1965年(昭和40年) 5月20日



诹访市位于日本本州地区中央，临近诹访湖，是一座以高岛藩（诹访藩）城下町为中心的观光城市。它与伊东市之间的交流始于昭和32年（1957年）5月。当时上诹访旅馆组合一行人来参加棒球友谊赛，因两市同为观光城市（有海有山的城市）且城市规模相当，便开始进行交流。之后，两市于昭和40年（1965年）缔结为姐妹城市，市民团体及个人在文化、体育等方面开展交流活动至今。在纪念缔结的年份，两市会以全体市民为对象策划各种活动，谋求相互交流。

友好城市 福岛县双叶郡广野町 缔结日期：2017年(平成29年) 5月24日



广野町位于福岛县滨通地区中部，气候温暖，温差较小，是日本国内适宜种植柑橘类水果的最北区域。平成4年（1992年），广野町民众欣赏了伊东市少年少女合唱团演出后大加赞赏，应其呼声，自第二年起，广野町小学器乐部与伊东市少年少女合唱团开始交流。然后自平成19年（2007年）起，“伊东温泉Mechakucha超级集市”内开始设置广野町摊位。广野町在平成23年（2011年）3月11日的东日本大地震中遭受灾害后，努力重建并振兴家乡。在这期间，两市于同年7月28日签订《关于发生灾害时伊东市和广野町相互支援的协议书》，力图通过伊东市派出工作人员等行政手段实现经济交流和联合防灾。为了促进这种广泛领域内的交流，两市于平成29年（2017年）5月24日缔结为友好城市。

友好城市 英国梅德韦市 缔结日期：1982年(昭和57年) 8月10日（原吉林厄姆市） (1998年(平成10年) 4月1日吉林厄姆市与罗切斯特市合并)



梅德韦市（原吉林厄姆市）是1605年（庆长10年）在伊东建造了日本首艘西式帆船的英国人威廉·亚当斯（三浦按针）的诞生地。昭和39年（1964年）伊东市民访问原吉林厄姆市，将市内小学生的绘画及书法作品赠送给对方，这成为了该市与伊东市开始交流的契机。自昭和48年（1973年）的按针祭开始，伊东市都会举办日英儿童绘画交流展。之后在昭和57年（1982年）2月，原吉林厄姆市长向伊东市长提出申请，并于同年8月正式缔结为友好城市。

友好城市 意大利共和国列蒂市 缔结日期：1985年(昭和60年) 7月21日



在列蒂市，人们以流经市中心的韦利诺河为舞台，举办将葡萄酒桶切成两半向前划动的“酒桶赛”，这与伊东市实施的夏日观光活动“木盆赛”类似，因此两市开始进行民间交流。昭和56年（1981年）7月，伊东观光协会与列蒂市主办酒桶赛的“太阳节委员会”之间建立了姐妹关系。其后在昭和59年（1984年）7月，列蒂市长来访，向伊东市长提出申请，并于昭和60年（1985年）7月正式缔结成友好城市。

友好城市 阿塞拜疆共和国伊斯梅尔雷区 缔结日期：2013年(平成25年) 11月22日



伊斯梅尔雷区位于阿塞拜疆首都巴库西北偏西约180公里处，坐落在高加索山脉东南，是一处风光明媚、自然丰富的旅游胜地。平成21年（2009年），阿塞拜疆共和国总统对建于伊斯梅尔雷区的日本庭园大为赞叹，根据总统意向，该区考虑与日本城市进行交流，并提出请求，希望与同样自然环境优美的观光地伊东市构筑友好关系。接受请求后，平成24年（2012年）10月，伊东市长访问伊斯梅尔雷区，与该区首长交换了意见并收集了信息，平成25年（2013年）11月，为了加深对相互文化和生活方式的理解与认识，两市缔结为友好交流城市。





JR伊东站
伊东市的门户，有JR列车和伊东急行列车经停。车站周边是特产店及餐饮店等商业街，非常热闹。



JR特急“舞女号(Odoriko)”
连接东京站至伊东急下田站区间的JR特急列车。乘客可一边欣赏车窗外风景，一边前往伊东。



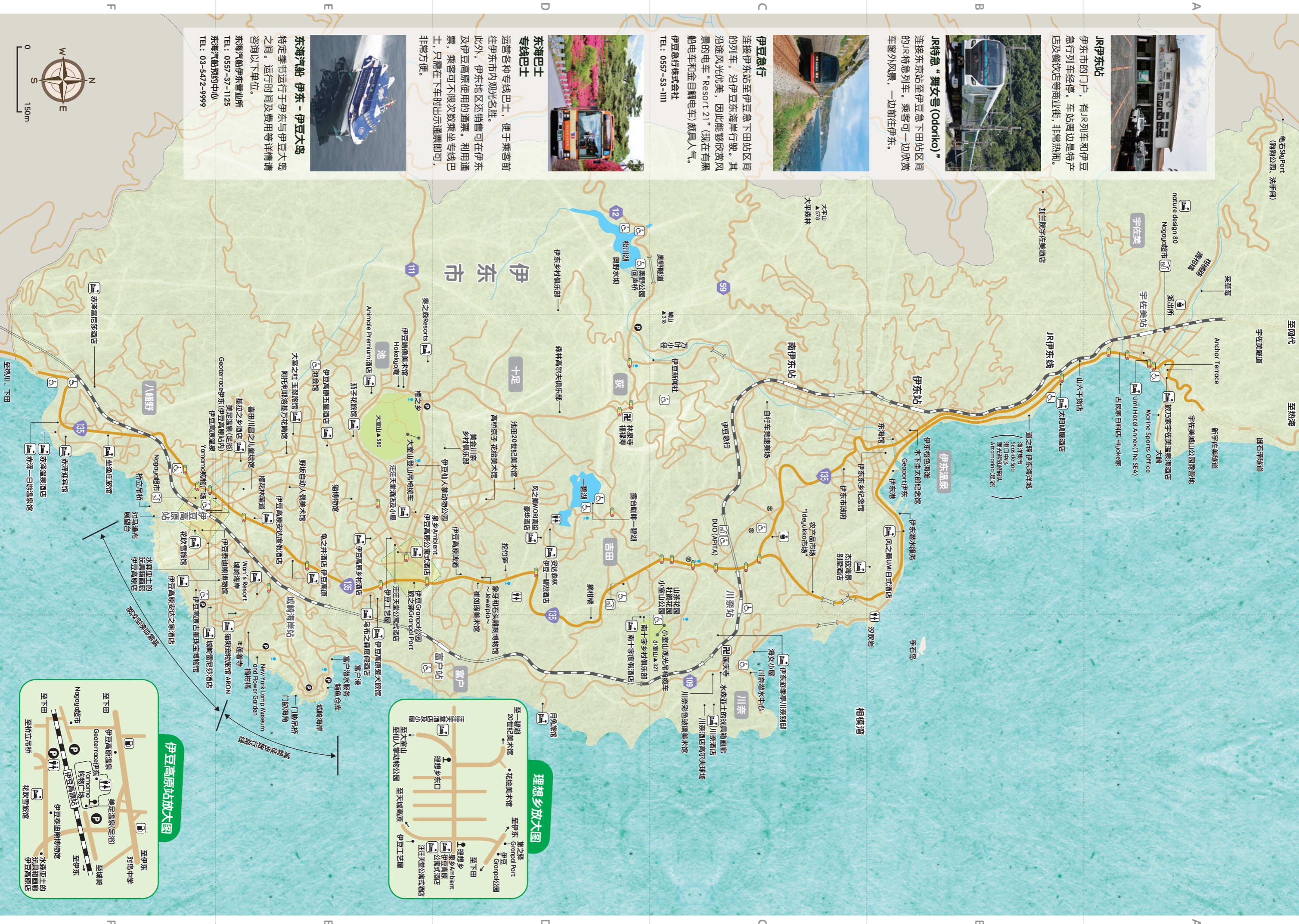
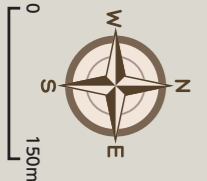
伊豆急行
连接伊东站至伊东急下田站区间的列车，沿伊豆海岸行驶。其沿途风光优美，因此能够欣赏风景的电车“Resort 21”（现在有黑船电车和金目鲷电车）颇具人气。
伊豆急行株式会社
TEL: 0557-53-1111



东海巴士专线巴士
运营各种专线巴士，便于乘客前往伊东市内观光名胜。此外，伊东地区还销售可在伊东及伊豆高原使用的通票。利用通票，乘客可不限次数乘坐专线巴士，只需在下车时出示通票即可，非常方便。



东海汽船 伊东 - 伊豆大岛
特定季节运行于伊东与伊豆大岛之间。运行时间及费用等详情请咨询以下单位。
东海汽船伊东营业所
TEL: 0557-37-1125
东海汽船预约中心
TEL: 03-5472-9999



理想乡放大图

至伊东
Grampol Port
伊豆
Grampol公园
理想乡
伊豆Ambient
伊豆高原酒店
汪汪天堂公寓式酒店
至下田
至伊东
伊豆Ambient
伊豆高原酒店
汪汪天堂公寓式酒店

伊豆高原站放大图

至伊东
对马中学
至城崎
水菜亚士的玩具箱画廊
伊豆高原酒店
伊豆高原站
伊豆高原温泉
Yanomo购物广场
美足温泉(足汤)
Geotrace伊东
至下田
Nagou超市
至下田
桥立吊桥
至伊东