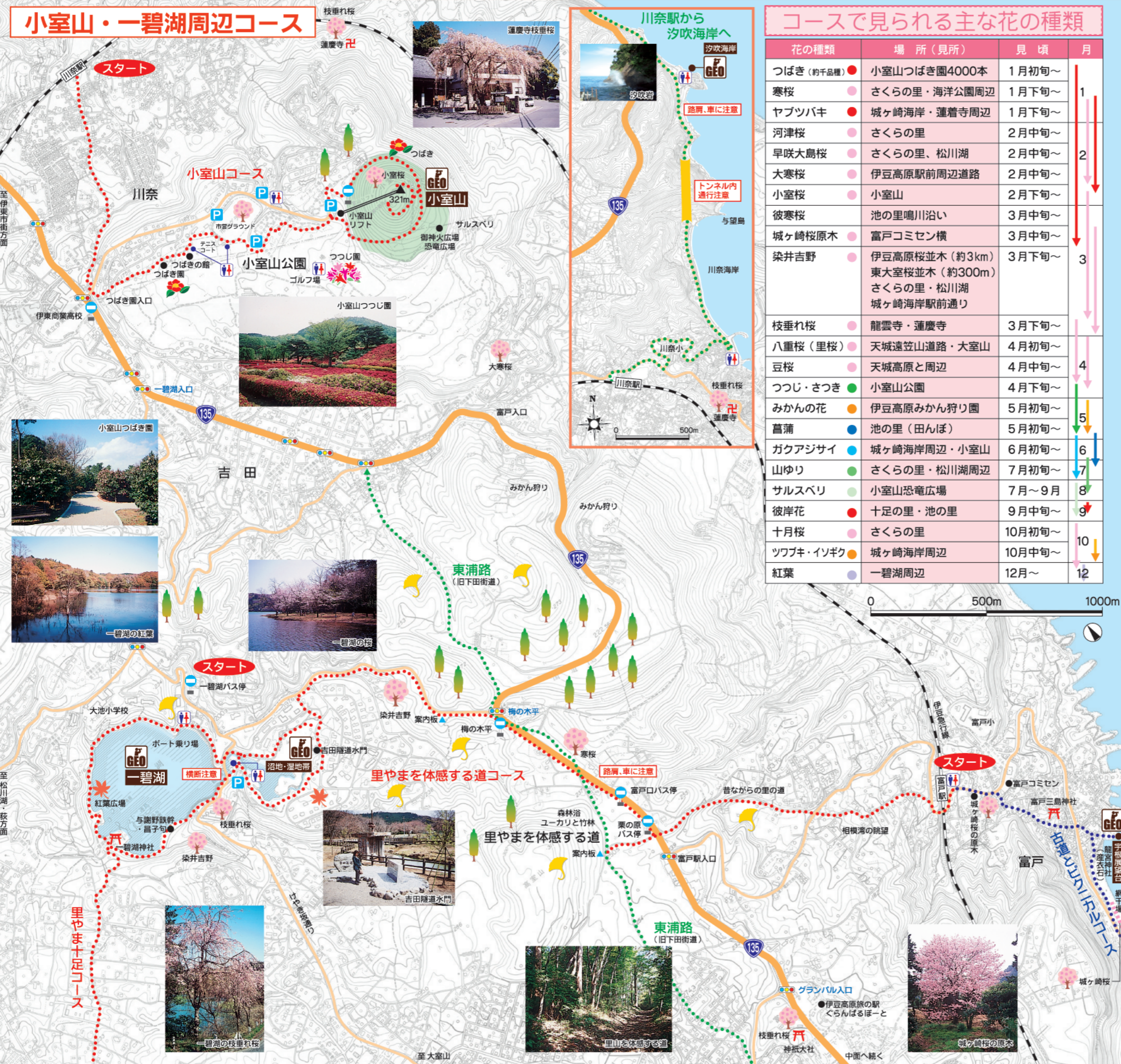


# 小室山・一碧湖周辺コース



# コースで見られる主な花の種類

花の種類	場所(見所)	見頃	月
つばき(約千品種)	小室山つばき園4000本	1月初旬~	1
寒桜	さくらの里・海洋公園周辺	1月下旬~	
ヤブツバキ	城ヶ崎海岸・蓮着寺周辺	1月下旬~	
河津桜	さくらの里	2月中旬~	2
早咲大島桜	さくらの里、松川湖	2月中旬~	
大寒桜	伊豆高原駅前周辺道路	2月中旬~	
小室桜	小室山	2月下旬~	3
彼岸桜	池の里鳴川沿い	3月中旬~	
城ヶ崎桜原木	富戸コミセン横	3月中旬~	
染井吉野	伊豆高原桜並木(約3km) 東大室桜並木(約300m) さくらの里・松川湖 城ヶ崎海岸駅前通り	3月下旬~	4
枝垂れ桜	龍雲寺・蓮慶寺	3月下旬~	
八重桜(里桜)	天城遠笠山道路・大室山	4月初旬~	
豆桜	天城高原と周辺	4月中旬~	5
つつじ・さつき	小室山公園	4月下旬~	
みかんの花	伊豆高原みかん狩り園	5月初旬~	
菖蒲	池の里(田んぼ)	5月初旬~	6
ガクアジサイ	城ヶ崎海岸周辺・小室山	6月初旬~	
山ゆり	さくらの里・松川湖周辺	7月初旬~	
サルスベリ	小室山恐竜広場	7月~9月	8
彼岸花	十足の里・池の里	9月中旬~	
十月桜	さくらの里	10月初旬~	
ツツキ・イソギク	城ヶ崎海岸周辺	10月中旬~	10
紅葉	一碧湖周辺	12月~	

# KENKO KAIFUKU HIKING MAP



里やま体感コースマップ

小室山・一碧湖・十足の里  
池の里・やんもの里・城ヶ崎海岸

伊東市健康保養地づくり実行委員会 協力：NPO法人まちこん伊東 制作2013年3月

このマップに掲載の主なコース紹介

- 小室山コース**  
 歩程約2時間(約2.5km) スタート 伊豆急川奈駅  
 川奈駅~つばき園入口~つばきの館~つつじ園~小室山レストハウス~小室山山頂~恐竜広場~バス停小室山リフト(伊東駅方面)
- 里やまを体感する道コース**  
 歩程約3時間(約4.5km) スタート 伊豆急富戸駅  
 富戸駅~栗の原バス停~里山を体感する道~吉田隧道水門~沼地遊歩道~一碧湖一周~バス停一碧湖(伊東駅方面)
- 里やま十足コース**  
 歩程約2時間30分(約4.5km) スタート バス停一碧湖  
 一碧湖半周~一碧湖神社~十足龍雲寺~十足引手力男神社~さくらの里~大室山~バス停シャポテン公園(伊東駅方面)
- 里やま池コース**  
 歩程約3時間30分(約8km) スタート バス停シャポテン公園  
 大室山~さくらの里~池山神社~池の里ひろば~龍溪院~ホテル伊豆高原~桜並木~伊豆急伊豆高原駅
- やんもの里コース**  
 歩程約2時間(約6km) スタート 伊豆急伊豆高原駅  
 伊豆高原駅~桜並木~高原中央バス停~ホテル伊豆高原~県道中見・八幡野線~八幡宮来宮神社~伊豆急伊豆高原駅
- 城ヶ崎海岸古道とピクニカルコース**  
 歩程約2時間(約5km) スタート 伊豆急富戸駅  
 富戸駅~富戸三島神社~龍宮神社(産衣石)・宇根展望台~富戸港~ピクニカルコース~門脇灯台(つり橋)~蓮着寺バス停伊豆海洋公園(伊豆高原駅、伊東駅方面)
- 城ヶ崎海岸自然研究路コース**  
 歩程約3時間(約7km) スタート 伊豆急伊豆高原駅  
 八幡野港~自然研究路~大淀・小淀~あかねの浜~いがいが根~日蓮崎(畑岩)~蓮着寺~バス停伊豆海洋公園(伊豆高原駅、伊東駅方面)

※距離・歩程はおおよその目安です。注意点として、道標のない所も多くあります。地図をよく読んで、この他旧街道やルートを組み合わせて、車に注意して歩きましょう。