大平の森コース（健脚向けハイキング）

コース案内

JR伊東駅（スタート）
30分 ← 御嶽神社急坂上がる、上がったら右に踏跡を
丸山公園
20分 ← 丸山公園内散策コース（遊歩道）
丸山公園上
90分 ← 尾根（稜線）も踏跡をたよりに進む
大平山山頂（557・7m）
15分 ← 整備されたコース・富士山眺望ポイント
533m標準点（トイレ・芝生広場へ10分）
45分 ← 大平の森境界抜け
柏　峠（手作りの指導標有り）
30分 ← 尾根を、踏み跡をたよりに進む
柏トンネル跡（東電管理道下り約5分）
30分 ← 天城連山・大平山の展望（途中高圧鉄塔有り）
馬場の平
30分 ← 草原から自然林と杉林が交互に続く広い尾根
三叉路の分岐点（車道へ出てバス停からバスにて伊東駅も可）
40分 ← 自然林を抜け車道へ、市街地を抜け
JR伊東駅（ゴール）

※コースタイムはおおよその目安として表示してあります。
5時間30分（休憩タイムは含まれていません）

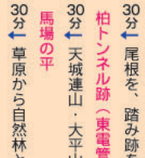
大平の森コース

伊東市街の背後に続く山並の稜線をたどる、伊東駅を起点としたコースです。ポタルで知られる丸山公園、整備された大平の森、中伊豆に通じていた旧道、遠足地として思い出深い馬場の平をつないで、富士山や周囲に広がる山並、眼下の市街地、大海原の展望、桜、つつじをはじめ数々の樹木、野草、野鳥に親しみ、旧道に先人の思いを巡らせながら尾根筋を歩きます。景観、自然、史跡が楽しめる変化の多いコースが伊東市街地の近くに設定されました。地図をよく読み、標識マークを確かめながら歩いて下さい。

富士山の眺望

大平山山頂付近

丸山公園



刻印石

伊東市内、太平洋の眺望

柏トンネル跡

健康回復公園
大平の森（伊東市岡生活環境保全林）
林野庁・静岡県は平成9年度から、12年度にかけて、保安林を整備し保健休養の場となる森林の造成等を行いました。
ハイキング、森林浴、自然観察等に利用されます。

渓谷コース ※台風災害のため通行不可（復旧検討中）

尾根コース

富士山の眺望ポイント（南アルプス・愛鷹山・箱根連山も望めます）
533標準点
コース要注意 大平山境界の赤杭の急坂を下る
大平山山頂（577.7m）
野鳥観察の森
ヤマツツジ
お花見コース
瞑想の森
芝生広場 休憩所
昭葉樹の森
健康回復公園 大平の森
冷川へ
巻道
下ってくる稜線に出会う
急坂を登る
自然林とヒノキ林の混じる稜線
急坂
四辻（手作り標識有り）
至、林道を経て県道修善寺線へ
西側の展望の良い開けた場所
急坂
ヒノキ林沿いに
ヒノキ林沿いに
林道
柏トンネル跡（崩落のため立入禁止）
柏峠
高圧鉄塔●
＊東電管理道
＊東電管理道
＊狭い崖の尾根（注意）（西側の巻道をロープ伝いに注意して通行のこと）
●冷川旧道出会い
●おちいじょ観音
広めの道になる
沢内バス停
自然林の稜線
山の稜線（尾根）の踏跡を行く
桜の大木が所々に
刻印石・石丁場跡のあるヒノキ林
松原林道に出会う
松原林道
峰山分譲地
フェンス
ユーカリの木多い
左採石場危険のロープ
採石場
丸山公園
公園内遊歩道を登る
丸山公園上の広場から林の間の踏跡を登る
大平の森管理車道（林道大平線）カーブ多く続くので、通行注意
急坂すべりやすい
杉林沿いに
＊草原から自然林と杉林が交互に続く広い尾根へ（草原の道が途切れたら林の広い尾根）
草原
伊東市内、太平洋の眺望ポイント
車止め
丸善分譲地
三叉路＊
ミカン畑
細い車道と出会い
左に向かい、車道に出て観光荘前バス停から伊東駅へ
車道
観光荘前バス停
細い車道、下り坂
＊水源地
•伊東第一水源地
水道山
水道山隧道
配水地＊
市街地を見下ろす急坂
急坂
坂道を登りきった所で踏跡を右に入り住宅地の横を抜けると近道
御嶽神社
御嶽神社参道碑
朝光寺
松原隧道
歩行中車に注意
ガードをくぐり左へ
JR伊東駅
伊東公園
湯川神社
松月院
至熱海 JR伊東線
至熱海
国道135号線バイパス
湯川
松原
猪戸
伊東市内
末広町
伊豆急行線
松川（伊東大川）
市立伊東市民病院●
南伊東駅
広野
鎌田区
県道伊東修善寺線（伊東駅～修善寺駅バス路線）
至修善寺
伊豆市

! この地域の狩猟解禁期間は、11月～2月です。「丸山公園～大平山～馬場の平」を経由するウォーキングルートでは、狩猟者が猟犬とともに入山しますので、ご注意下さい。

0　500m　1000m

N