

鎌田城跡コース (一般向けハイキング)

KENKO KAIHUKU HIKING MAP



健康回復公園 おおひら 大平の森コース 鎌田城跡コース

伊東市健康保養地づくり実行委員会
協力 NPO法人まちこん伊東

ゆったり湯めまちウォークコースエリア



コース案内

- 伊豆急南伊東駅(スタート)
 - ← 下八代田バス停迄15分
- 八代田(伊東駅から秋方面行きバス、下八代田バス停下車)
 - ← 八代田集落から鎌田城山登山道 60分
- 鎌田城山(城跡)
 - ← 城山稜線から谷間抜けて 45分
- 奥野ダム管理棟
 - ← ダム右側からの遊歩道 10分
- 奥野エコブリッジ
 - ← 整備されたコース 10分
- 白川橋(小広場・東屋)
 - ← 整備されたコース・50分(資料館経由)
- ふるさと記念広場
 - ← ダム堤南側を下り約20分
- 万葉の小径入口
 - ← 万葉の小径 30分(途中歌碑6ヶ所)
- 八代田橋(ゴール)
 - バスにて伊東駅、又は南伊東駅徒歩15分

※コースタイムはおおよその目安として表示してあります。
4時間50分(休憩タイムは含まれていません)

鎌田城跡コース
伊東・鎌田・奥野に、伝説を秘めた城山とロックフィルダムで生まれた松川湖を巡るコースです。南伊東駅から松川に沿って八代田へ、鎌田城跡の城山に登り、眼下に湖底に沈んだ奥野の里に思いを馳せましょう。ダムサイドへ向って、新設されたコースを下り、松川湖を一巡りしながら、花々と親しみ、万葉の小径となった奥野道を通って八代田に戻ります。



万葉の小径ご案内

万葉の植物に親しみ、渓谷の涼風を感じながら歌碑めぐり



- すみれ
「春の野に すみれ探みにと 来しわれそ
野をなつかしみ 一夜寝にける」 山部赤人
- つゆくさ
「朝露に 咲きすさびたる 鴨頭草の
日くるるなへに 消ぬべく思ほゆ」 作者不詳
- いちし
「路の辺の 老師の花の いちしろく
人皆知りぬ わが恋妻を」 柿本人麻呂
- をみなえし
「手に取れば 袖さえにほふ 女郎花
この白露に 散らまく惜しも」 作者不詳
- やまたちばな
「この雪の 消残る時に いざ行かな
山橋の 実も照るも見む」 大伴家持
- くず
「夏葛の 絶えぬ使いの よどめれば
事しもあること おもいつるかも」 大伴坂上郎女

