

SPORTS

■ウォーキング

海・山・川と大自然に恵まれた「観光地 伊東」をのんびり歩きながら満喫してください。あなただけの新しい発見があるかもしれません。

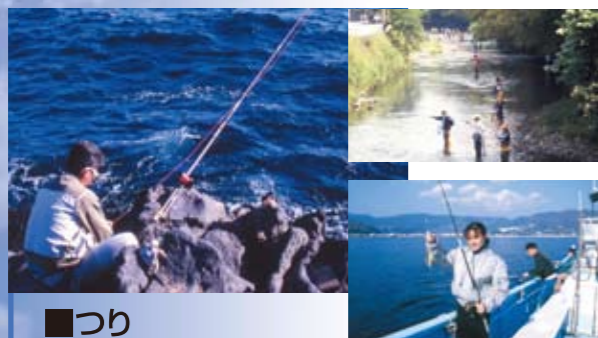
■Walking

You can enjoy walking in "Tourist Area Ito" while viewing the abundant nature of the sea, mountains, and rivers. You might find new discoveries that no one else has.

ウォーキングコース	Walking Courses
1 : ナコウ山コース	1 : Nakoyama Course
2 : 巢雲山コース	2 : Sugamoyama Course
3 : 安宅丸コース	3 : Antakumaru Course
4 : 海辺コース	4 : Sea Coast Course
5 : 松川コース	5 : Matsukawa River Course
6 : 松川渓谷コース	6 : Matsukawa River Valley Course
7 : 大平の森コース	7 : Taihei Forest Course
8 : 鎌田城址コース	8 : Kamada Castle Ruins Course
9 : 一碧湖コース	9 : Lake Ippekiko Course
10 : 池の里コース	10 : Ikenosato Course
11 : やんもの里コース・城ヶ崎コース	11 : Yanmonosato Course/Jogasaki Course
12 : (橋立周辺)	12 : (Hashidate Area)
13 : ピクニカルコース	13 : Picnical Course
14 : 城ヶ崎自然研究路コース	14 : Jogasaki Nature Study Course

■ボウリング・・・伊東市内にはボウリング場が2ヶ所あります。
 ■Bowling Facilities・・・There are 2 bowling facilities in the city of Ito

ゆったり湯めまちウォークコースエリア



■つり

鮎釣り・アマゴ釣りの川釣り、ヘラブナ・ブラックバスの一碧湖の釣り、マダイ・インガキダイなどの磯釣り、アジ・サバなどの船釣り、伊東ではいろいろな釣りを満喫することができます。

■Fishing

Ito provides a variety of fishing experiences including river fishing for sweet trout and Amago, lake fishing in Lake Ippekiko for Herabuna (carp) and black bass, seashore fishing for red sea bream, Ishigaki dai (bream), and other species, and boat fishing in the ocean for horse mackerel, mackerel, and other varieties.



■テニス

伊東には随所にテニスコートが点在しています。太陽の下で思いきりリゾートテニスを満喫してみませんか。

■Tennis

There are tennis courts everywhere in Ito. Why not try some excellent resort tennis under the sun?



■ゴルフ

自然に恵まれた伊東周辺には、冬でも快適にプレーできるゴルフ場が数多くあります。プレー後はもちろん温泉が待っています。

■Golf

Ito is surrounded by natural settings and there are many places where golf can be played in comfort even in the winter. And the spas are waiting for you after your game.



■スキューバダイビング

きれいな海水と起伏に富んだ海岸に恵まれた伊東はスキューバダイビングのメッカとして有名です。

■Scuba Diving

Ito is blessed with a beautiful ocean and a rolling coastline which has made it a Mecca for scuba diving.

SPA



■シーサイドスパ (地図 P29・30 B-2 ☎0557-38-1811)

■Seaside Spa (Map pp.29・30, B-2, ☎0557-38-1811)

■七福神の湯



■Shichifukuji no Yu

■高原の湯 (地図 P29・30 E-2 ☎0557-54-5200)



■Kogen no Yu (Map pp.29・30, E-2 ☎0557-54-5200)

■足湯「ふれあいの湯」(地図 P25・26 B-5)



■Ashiba "Furui no Yu" (Map pp.25・26, B-5)

SHOPPING

■ショッピング

JR伊東駅前では賑やかな商店が軒を連ね“ひもの”や“お茶”、“伊東銘菓”など伊東ならではのお土産を販売しています。また、道の駅・伊東マリンタウンや伊豆高原駅やまもプラザでもショッピングを楽しめます。

■Shopping

The many bustling shops in front of the JR Ito Station offer many local souvenirs including bags, tea, and Ito confections. You can also enjoy shopping at Michi no Eki, Ito Marine Town, and the Ito Kogen Station Yamamo Plaza.

■ファーマーズマーケット 「いで湯っこ市場」

(地図 P29・30 C-3 ☎0557-44-5050)

■Farmer's Market 「Ideyukko Ichiba」

(Map pp.29・30, C-2, ☎0557-44-5050)



新鮮な野菜や果物などを安価で販売しています。
 Fresh vegetables and fruits sold at a low price.

■温泉まんじゅう Spa manju



■椿油



■Camellia oil

■地ビール



■Locally brewed beer

■干物



■Dried foods

■わさび漬



■Pickled Japanese horseradish

■ぐり茶



■Chestnut teaan ultra-pr